



Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00001) Normál 19-69 ebéd	Legényfogó leves , Túrótöltelikes gombóc porcukorszóráttal, Alma	Karalábéleves, Paprikáskrumpli virslivel, Kukoricás kenyér, Kovászos uborka	Paradicsomleves, Vagdalt , Zöldséges bulgur, Vágott vegyes savanyúság	Majorannás sertéstokány, Zöldborsófőzelék , Teljes kiőrlésű kenyér, Gyümölcslé, Isler	Csurgatott tojás leves, Tejszínes pritamínos csirke, Spagetti tészta
		Energia: 1,241.96 Kcal / 5,191.39 Kj	Energia: 1,145.43 Kcal / 4,787.90 Kj	Energia: 1,009.55 Kcal / 4,219.92 Kj	Energia: 1,454.85 Kcal / 6,081.27 Kj	Energia: 883.29 Kcal / 3,692.15 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		47.60 g 34.79 g 6.24 g	35.56 g 49.05 g 13.54 g	41.76 g 30.98 g 5.45 g	55.35 g 54.42 g 15.97 g	46.98 g 34.05 g 6.30 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
179.38 g 19.98 g 1.97 g	137.77 g 3.02 g 7.95 g	143.74 g 20.04 g 6.72 g	183.44 g 51.89 g 2.47 g	96.19 g 0.00 g 2.05 g		

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

.....
Élelmezésvezető

.....
Szakács

