

The Hamvas Times

„Minden, ami Hamvas!”



II. évfolyam

2.szám 2024. január

Hamvas Béla Gimnázium

Rovataink

- 1.Hamvas Harsona: az adventi időszak programjai
- 2.Barangolásaink:kirándulások,múzeumlátogatások
- 3.Gondolkodj globálisan-élj lokálisan!: ökoprogramok
- 4.Gratulálunk!: versenyeredmények, sporthírek
- 5.Cooltúra: film- és könyvajánlók
- 6.Lelkünk titkai: mentálhigiéné középiskolásoknak
- 7.Hamvas portrék
- 8.Így írunk mi!: versek, novellák diákok tollából
- 9.Így írtok ti!:dolgozatok aranyköpései

1. Hamvas Harsona: az adventi időszak programjai

LanguageCert próbanyelvvizsga angol nyelvből

Iskolánk, a Hamvas Béla Gimnázium 2020 óta partnerintézménye a LanguageCert Nemzetközi Angol Nyelvvizsgaközpontnak, így módunkban áll évi két alkalommal ingyenes próbanyelvvizsgát hirdetni.

Language
Cert

A 2023-as őszi kampányon 44 tanuló tartotta fontosnak, hogy kipróbálja nyelvtudását, 11 diák C1 (felsőfokú), 33 diák B2 (középfokú) angol írásbeli próbanyelvvizsgát tett. Lehetőség volt minden kompetencia mérésére, hiszen hallott szövegértés, olvasott szövegértés és szövegalkotás (Listening, Reading, Writing) is szerepel a megmértetésen, a feladatlapok terjedelme és nehézsége teljesen megegyezik a valódi nyelvvizsgáéval.

A szövegalkotási feladatlapokat a nyelvvizsgaközpont azon munkatársai javítják, akik az „éles” vizsga feladatlapjait is értékelik, a többi feladatlapot a helyi angoltanárok értékelik a központi javítókulcs alapján, így a vizsgázók teljesen objektív képet kapnak nyelvtudásuk szintjéről.

Tanulóink megbizonyosodhattak arról, hogy a LanguageCert International ESOL nyelvvizsga mennyire diákbárát, hiszen

- nemzetközileg elismert egynyelvű nyelvvizsga
- ideális választás hazai és külföldi tanulmányokhoz, munkavállaláshoz
- a gyakorlati, kommunikatív nyelvtudásra helyezi a hangsúlyt
- a feladatok hétköznapiak, életszerűek
- a vizsga alatt egynyelvű szótár használata megengedett
- a szóbeli vizsgán tanár-diák párbeszéd zajlik
- készségenként 50%-tól sikeres.



A próbanyelvvizsgát Kisné Varga Gabriella munkaközösség-vezető szervezte, a felügyeletet és a javítást Czeti Antónia, Ürmös Terézia Klára és Majorovitsné Mózes Irén Gertrúd tanárnők segítették.

2023. november 17-én, pénteken Regő Artúr nem első és reméljük nem utolsó alkalommal látogatott el a Hamvas Béla Gimnáziumba. A LanguageCert nyelvvizsgaközpont munkatársa előadást tartott az érdeklődő diákoknak, melynek során betekintést kaphattak a középfokú írásbeli és szóbeli vizsgákon előforduló feladat típusokról, illetve azok pontozásáról, értékeléséről.

Az igazán élményszerű előadás lehetővé tette és meglátásunk szerint megkönnyítette, hogy a tanulók felmérhessék a jelenlegi tudásuk szintjét és rövidebb, illetve hosszabb távú célként kitűzzék a sikeres nyelvvizsga bizonyítvány megszerzését. Nagyon hasznos, praktikus tanácsok hangzottak el, melyeket megfogadva bízunk benne, hogy minél több hamvasos idegen nyelvet tanuló elérheti céljait a közeljövőben.

Pályaválasztási kiállítás

Iskolánk is részt vett az idei Pályaválasztási Kiállításon Tatabányán, a Földi Imre Sportcsarnokban. Standunk mindkét napon látogatható volt.

A leendő osztályfőnökök tájékoztatták az érdeklődőket a gimnázium szakjairól, hagyományairól. A pénteki napon Dr. Radványiné Varga Andrea igazgató nő pódiumbeszélgetésen mutatta be az intézményt.

November 8-án és december 7-én nyílt napot tartottunk, széles választék várta az érdeklődőket.

Sok diák a szülőkkel érkezett. Mindkét napot pályaválasztási szülőértekezlet zárta.



A Tudomány Ünnepe

2023. szeptemberében, mint OH Bázisintézmény az éves programunkba beillesztettük a „Tudomány ünnepe” című rendezvényünket. A tervezés során elsősorban olyan előadókat kerestünk, akik tevékenységük vagy tudományos kutatásaik révén kapcsolódhatnak az Ökoiskolai szellemiséghez.

Ennek tükrében kértük fel azokat az előadókat, akik kutatásaik, munkájuk révén valamilyen módon kapcsolódnak a gimnáziumunk Ökoiskolai tevékenységeihez, vagy tudományos, ismereteik megosztásával felhívják egy-egy tudományterület eredményeire.

A rendezvényre vártuk a vármegye iskoláiból azokat az érdeklődőket, akik Ökoiskolai vagy Örökös Ökoiskolai címmel rendelkeznek, illetve szeretnének ehhez csatlakozni, ugyanakkor minden érdeklődőt szeretettel vártunk. A közönség soraiban diákok is helyet foglaltak, hiszen egy-egy előadás témája őket is érinthette, nekik is szólhatott.

A program 14:00-kor kezdődött Dr. Radványiné Varga Andrea megnyitójával. Ezután Kovács Ildikó a mesterséges intelligenciáról és annak széleskörű, akár diákokat is érintő alkalmazásairól tartott bemutatót. Kis önvezérelt robotokat is hozott, melyekkel prezentálta az AI hasznát, alkalmazhatóságát.

Ezután dr. Kutasi Csaba ismertette a biodiverzitás csökkenését, szemléltetve a beporzók és azokkal táplálkozóak számában történt drasztikus változást.

Az előadássorozat első részét követően dr. Radványiné Varga Andrea és Póznér Gábor megnyitotta az Ökorajzverseny értékelt rajzaiból, a „természet csodái” című pályázat remekműveiből álló kiállítást.

A második részben 12. a osztályosok és Eichardt János közreműködésével bemutatták a 2021-es Nemzeti Tehetség Programon belül végzett komplex kutatásuk eredményeit a „Majki erdő mikroklimatikus viszonyairól”.

A két utolsó előadás egyike volt Gögh Zoltán gimnáziumi kémia-fizika szakos tanártól elhangzott „kémia és autó” című bemutatója, melyben felhívta a figyelmünket a különböző anyagok kémiai összetevőire, mely az autókban előfordul. Rendkívül izgalmas előadását követően a Hamvas Béla Gimnázium Örökös Ökoiskolai tevékenységeit mutatta be a kezdetektől Eichardt János, az ökomunkaközösség vezetője.

A színvonalas előadásokat köszönjük a meghívott előadóknak és köszönjük a szervezőknek, hogy érdekes témákat hoztak be a Tudomány ünnepe alkalmából. És nem utolsó sorban köszönjük Dr. Radványiné Varga Andreának, hogy lehetővé tette a rendezvény megszervezését és lebonyolítását.



Alacoolj!-önkéntesség a mindennapokban

A Majki Népfőiskolai Társaság megkereste iskolánkat egy új lehetőséggel.

Egy új programmal ismerkedtünk meg, melyet a Civil Közösségi Szolgáltató Központ valósít meg. Ennek keretében osztályfőnöki órákon mutatják be a civil szervezetek működését. Nálunk 9. a osztály kapta ezt a lehetőséget. Az iskolai közösségi szolgálat miatt nagyon fontos az érzékenyítés, az információk átadása. Ezért is kiemelt feladat a külsős partnerekkel való kapcsolattartás. Erre volt jó példa ennek az új kezdeményezésnek a megismerése.



Az első órában értesülhettek a diákok arról, hogy mik is azok a civil szervezetek, miként működnek, tagjaik mivel foglalkoznak, milyen a civil szervezeti önkéntesség .

Majd egy konkrét civil szervezeti partner képviselője mutatta be civil szervezetét, akinél iskolai közösségi szolgálat is végezhető. Így az oroszlányi Bányász Klub Közösségi és Rendezvényház mutatkozott be, melynek vezetője a Forrás Rádió munkatársa is. Felajánlotta az érdeklődőknek a rádióban végzett munka bemutatását egy stúdióbejárással együtt.

A fenn maradó részben az ALACOOOLJ- nevű társasjáték segítségével a diákok játékos formában megtapasztalhatták egy új civil szervezet létrejöttét és az önkéntesek toborzását.



Fordítási verseny

Több év kihagyás után ismét sor került a Hamvas Béla Gimnázium egyik legkedveltebb versenyére. Az idegen nyelvi munkaközösség angol szakos kollégái 2023. november 22-én délután szervezték meg a nagy népszerűségnek örvendő fordítási versenyt. Több mint 60 diák várakozott izgatottan a megye több közép - és általános iskolájából, hogy megméretesse magát. A tanulók 6 különböző kategóriában nevezhettek, így mindenki a saját korosztályának és nyelvi szintjének megfelelő szöveg lefordításával bizonyíthatta tudásának legjavát. Természetesen mindenki használhatott szótárt. Ezen a versenyen nemcsak az angol, de legalább annyira az anyanyelv ismerete és megfelelő használata is számított.



Téli német nyelvi verseny a Hamvas Béla Gimnáziumban

2023. december ötödikén az oroszlányi Hamvas Béla Gimnáziumban tizenkilencedik alkalommal rendeztük meg a kistérségi téli német nyelvi versenyt.

A rendezvényre kilenc közép- és általános iskolából (Bárdos László Gimnázium, Eötvös József Gimnázium és Kollégium, Hamvas Béla Gimnázium, Kecskédi Német Nemzetiségi Általános Iskola, Kisfaludy Mihály Általános Iskola és AMI, Szent Margit Gimnázium és Általános Iskola, Tatai Református Gimnázium, Tatabányai Árpád Gimnázium, Vértessomlói Német Nemzetiségi Általános Iskola) 13 csapat jelentkezett. A diákok két kategóriában versenyeztek. Az eseményt Bán Ildikó igazgató-helyettes nyitotta meg, majd elkezdődött a két órás izgalmas verseny. A három fős csapatok játékos, a téllal és a téli ünnepekkel kapcsolatos vidám és változatos feladatokat oldottak meg.

A verseny végén a helyezettek könyvjutalmat kaptak, melyet a KLIK Tatabányai Tankerületi Központja biztosított. A Maxim Kiadó és a Hueber Verlag jóvoltából a többi versenyzőnek is kedveskedhettünk apró ajándékkal.

A versenyen az alábbi eredmények születtek:

7-8. osztály

1. helyezett tANNENbaum (Tatabányai Árpád Gimnázium)
2. helyezett Schneeengel (Tatai Református Gimnázium)
3. helyezett Schneemann (Kecskédi Német Nemzetiségi Általános Iskola)

9. osztály

1. helyezett Lausmädels (Tatabányai Árpád Gimnázium)
2. helyezett Drei Könige (Eötvös József Gimnázium és Kollégium, Tata)
3. helyezett Die Lebkuchen (Hamvas Béla Gimnázium)

Külön köszönet a felkészítő tanároknak és a Hamvas Béla Gimnázium némettanárainak (Bán Ildikó, Erdélyi Péter Tiborné, Wohl Gyöngyi), akik a verseny lebonyolításában segítettek.

Hezler Edit

a verseny szervezője



A DÖK adventi programjai

Gőgh Zoltán tanár úr és angyalkái felállították és ünnepi köntösbe öltöztették iskolánk karácsonyfáját.

December 6-án a gyönyörű hóesésben a Mikulás segítői idén is ünnepi hangulatot varázsoltak az órák közötti szünetekben. Játékos feladatokkal és zenével készültek a diákönkormányzat tagjai.

A változatos feladatok minden osztályt megmozgattak, a hangulatos zenék pedig mosolyt csaltak a gimnázium diákjainak arcára.

Csúnya pulcsis napot is tartottunk, hiszen ezek a ruhadarabok jó kedvre is derítenek mindenkit.



Karácsonyi ünnepség

Karácsonyi hangulatban telt a nap intézményünkben.

Ünnepségünkön kilencedikes tanítványaink előadásában tekinthettünk meg ének- és táncprodukciókat, emellett a közelmúltban elért versenyeredmények is díjazásra kerültek.



Bécsi kirándulás

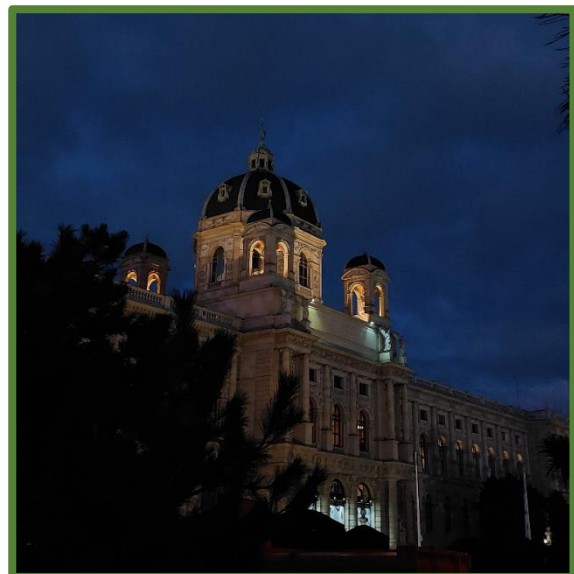
Reggel hatalmas tömeg gyűlt az iskola előtt. Egyre több és több izgatott diákkal vártuk a buszra szállás pillanatát, hogy elindulhassunk Bécsbe vezető utunkra.

A hangulat vidám volt, amikor már Bécs körül jártunk mindenki az ablakokra tapadva figyelte az utcákat, épületeket, járókelőket, majd elhaladtunk egyik célunk mellett is, a schönbrunni kastély mellett. Mikor átléptük gyalog annak kapuját egy más fajta hangulat kerített minket hatalmába, gyönyörű volt a kastély és csodálva néztünk fel annak épületére.

Egy telefonszerúségen kaptunk tájékoztatást miközben a csodaszép termeken végig mentünk a kastélyban. Sajnos fényképeket nem készíthettünk bent, de emlékeinkben bizonyára örökre megragadnak a hely pompái. Nagyon sok érdekességet megtudhattunk a kastélyban folyt életről.

A termek mind korhűen voltak berendezve, rengeteg gyönyörű, eredeti festmény díszítette azok falait, és elképesztő pompa jellemezte az összeset. Sokak tetszését leginkább a nagyterem nyerte el, nem véletlenül, hiszen ha nem látjuk, talán el sem tudjuk képzelni, hogy ilyen létezik. A hatalmas belmagasságú terem arannyal és festményekkel borított hófehér falai között bizonyára sokan megragadtunk volna.

Utunk ezután Bécs központjába, a karácsonyi vásárra vezetett, amely két gyönyörű épület közötti főtéren helyezkedett



A vásárban pedig mindenki belekóstolhatott a bécsi Karácsonyba, és nem csak a rengeteg finomság miatt, hanem az annál is több kézzel készült dísz, ruha, plüss, bábuk és sok más ajándék végett is. Ez a szép vásár nemcsak nekünk keltette fel a figyelmünket, hiszen hatalmas tömeg vonult egyik árustól a másikig.

Sokan a jégkorcsolyapályára is elátogattak, illetve többen besétáltak a belváros pár utcájába is. Az ugyancsak kétségtelen, hogy a város gyönyörű volt, de mikor lement a nap és kigyúltak a fények sokunk lélegzete is elállt. Az utcák, a terek, az épületek mind fényekben ragyogva csalogatták magukhoz a kíváncsi szempárokat. Senki sem bánta meg ezt a kirándulást, hiszen rengeteg élménnyel gazdagodtunk!

Köszönjük az iskolánknak ezt az igazán emlékezetes kalandot! Horn Lilla 10.b osztályos tanuló



Karácsonyra hangolódás, ahogy mi szoktunk a Hamvasban

Amikor beköszönt a tél a Hamvas Béla Gimnázium tanulói izgatottan várják az iskolákban szervezett adventi programokat. Az iskola diákönkormányzata színes programokkal készül az advent időszakában. 9. osztályosként én először vettem részt az ünnepi programok szervezésében.

Elsőnek december 6-án a Mikulás érkezett az iskolába, és aznap mindenkin volt valami karácsonyi kellék vagy karácsonyi pulcsi. A Diákönkormányzat és Gögh tanár úr a Mikulásnapon mindenféle Mikulással kapcsolatos feladatokkal készült. Például lehetett fotózkodni a Mikulással, kreatívan Mikulást színezni. Az első 5 órában minden 10 perces szünetben karácsonyi dalok és zene szólt a folyosókon. Aznap minden osztályt a Mikulás és ördög kísérői személyesen is meglátogattak..

December 19-én megrendezésre került a karácsonyi műsor. Idén a 9. évfolyamosok, Gögh tanár úr és Eichardt tanár úr vezetésével készültek a többi diáknak ünnepi műsorral. A műsorban volt ének, tánc és persze hangszeres előadás is. A műsor végén a 9. évfolyam kiállt és közösen elénekeltük egy régi diákunk karácsonyi dalát. Ezzel is közelebb kerültünk a karácsony szívéhez és meghittségéhez. A karácsonyi műsor végén az ebben a félévben meghirdetett versenyek eredmény hirdetése következett.

Igazán eseménydús volt ez az időszak, megérte a szervezést, jövőre biztosan folytatni fogjuk!

Eichhardt Petra,9.a osztályos tanuló

a DÖK tagja



Adventi korcsolyázás

December 21-én a Hamvas Béla Gimnázium 9. a, 10.a és 10.b osztálya közös korcsolyázáson vett részt a Tatabányai Műjégpályán.

Nagyon jó hangulatú közös program volt. A délelőtt végére mindenki kedvet kapott ahhoz, hogy korcsolyát csatoljon a lábára és kipróbálja tudását. Nagyon jó volt látni, hogy a gyerekek osztálytól függetlenül hogyan segítenek társaiknak abban, hogy az alaplépéseket sikerüljön elsajátítani.



Őszvégi túra

November. Ősz vége. A fák már sárguló levélkoronával vagy korona nélkül merednek az ég felé. Az avar vastagodik, a levegő párával teli az elmúlt időszak esőzései miatt. Mindez nem szegte kedvünket, hogy kiránduljunk egyet a Vértesben. Cél az Oroszlánkő vár, ahol a régi kőfejtő platójáról remek kilátás nyílik az Oroszlányi-medencére.

Reggel kilenckor volt a gyülekező a gimnázium előtt, ám meglepetésünkre sokan aznapra betegedtek le, így összesen hét fő, bátor és elszánt túrázó vágott neki az útnak. Az idő változékony volt, hol sütött a Nap, hol beborult az ég és szálingózott a hó. A kellemetlenebb inkább a szél volt, mely a nyílt területeken és a platón elérhette a 60-70 km/órás sebességet is. Vittünk magunkkal meleg italt, sok csokit és szendvicset, így fájni senki sem fázott. A hazaúton szedtünk téli (kései) laskát, és néhány utolsónak kibújt nagy özlábgombát.

Maga a túra a szél ellenére remekül sikerült, sokat nevettünk és az őszi (télbe forduló) táj is csodálatos volt.



Madárkarácsony

Iskolánk minden évben gondol a téli időszakban az iskola környéki madarakra is. Az ökoszakkör rendszeres programja az adventi időszak alatti madárkarácsony. Ekkor kerülnek ki az iskola udvarra a madáretetők és a madáreleségek. A szakkör tagjai pedig rendszeresen figyelik és pótolják az etetők tartalmát. Az idei évben Eichardt János tanár úr osztályával, a 9.b osztállyal vállalta magára ezt a feladatot. Nagyon fontos, hogy a diákok érzékenyítése megtörténjen ezen a téren is. Az ökoszemlélet kialakítása ezen a téren is gimnáziumunk fontos feladata.



4. Gratulálunk!: versenyeredmények, sporthírek

2024 –es év őszi eredményei a kosárlabda területén

1. Megyei bajnokok lettünk az V-VI. korcsoportos kosárlabda diákolimpián

Novemberben került megrendezésre a kosárlabda diákolimpia megyei döntője, melynek ezúttal is az oroszlányi Krajnyik „Akác” András Sportcsarnok adott otthont. Iskolánk mellett az esztergomi Dobó Katalin Gimnázium és a tatai Eötvös József Gimnázium csapatai vívták ki a megyei elődöntőkön a döntőbe jutást. A torna során a korábban is tanúsított magabiztos játékot hozták fiaink, ami nem is csoda, hiszen klubszinten is együtt kosárlabdázna

A bajnok csapat tagjai:

Baliga Ákos, Baráth Zsombor, Csicsely Márton, Czermann Zétény, Fetter Marcell Bálint, Kostyál Zsombor, Kulcsár Ambrus, Lazók Zsigmond, Pap Gergő, Polónyi Ákos, Szőke Miron, Szűr Balázs.



2. November 27-én két B33-as lánycsapatunk Székesfehérvárra utazott, hogy a megyei diákolimpián mérettesse meg magát. A négy csapatos torna kemény küzdelmeket hozott, melyen végül egy 1. és egy 4. helyezést értek el alakulataink.

1. hely: Hamvas II.: Fekete Gréta, Imre Nikolett, Imre Vivien, Magyar Flóra

4. hely: Hamvas I.: Dávid Dóra, Hetzl Nóra, Mikula Linett, Oláh Dorina



3. December 7-én a lányok után a fiúk is vármegyei bajnokok lettek B33-as kosárlabdában

Szép számú nevezés érkezett a megyéből, ugyanis 16 csapat részvételével kezdődtek meg a küzdelmek a Krajnyik „Akác” András Sportcsarnokban.

A Baliga Ákos, Polónyi Ákos, Szűr Balázs vezette harmadik csapatunk csoportelsőként jutott a legjobb négy közé, ahol nagyszerű játékkal nem találtak legyőzőre, így vármegyei bajnokként zárták a napot.



4. Kitétek magukért kosaras lányaink az országos elődöntőn 2. helyet szereztek

Hosszú úttal kezdték a hetet iskolánk kosaras lányai, ugyanis az országos elődöntő Sopronban, a Novomatic Arénában került megrendezésre. Csapatunkat elkísérte Szabadfi Gergő, az OSE Lions utánpótlás edzője is, aki szakmai hozzáértésével nagy segítségére volt lány alakulatunknak.

Szabadfi Gergő: „A Hamvas Béla Gimnázium leány tanulói talán az iskola történetében először szerepeltek 5:5 diákolimpián. A fiatal csapatban mind a 10 játékos az MVM-OSE Lions U16-U18 csapatának tagja.



Büszke vagyok a lányokra. Fiatal még ez a csapat, de bízom benne, hogy a jövőben még több OSE játékos fogja gyarapítani ezt az iskolai együttest és apró lépésekkel itt is a legjobbak közé kerülhetnek

A csapat tagjai: Buday Leila, Dávid Dóra, Fekete Gréta, Hetzl Nóra, Imre Nikolett, Imre Vivien, Magyar Flóra, Mikula Linett, Oláh Dorina, Tóth Jázmin

5. Rossz napot fogtak ki fiú kosarasaink: az országos elődöntőn 4. helyezést értek el

Kaposvárra utazott fiú alakulatunk a kosárlabda diákolimpia országos elődöntőjére. A döntő elűzésével elsődleges célunk itt a megfelelő játéklehetőség biztosítása volt fiatal tanulóink számára. A találkozón szoros küzdelemmel, helyenként tetszetős játékkal maradtunk alul.

Annak ellenére, hogy ezen a napon tudásuk alatt teljesítettek a srácok, bizakodásra ad okot a jövőre nézve, hogy iskolánk minden évfolyamából volt jelen tanulóink a megmérettetésen, és a megyei mérkőzésekkel együtt mind a 14 nevezett sportolónk kivette a részét a küzdelmekből.

A csapat tagjai: Baliga Ákos, Baráth Zsombor, Csicsely Márton, Czermann Máté, Czermann Zétény, Fetter Marcell, Kostyál Zsombor, Kristyák Viktor, Kulcsár Ambrus, Lazók Zsigmond, Pap Gergő, Polónyi Ákos, Szőke Miron, Szűr Balázs.



2024-es év őszi röplabda programjai

1. Nemzetközi röplabda mérkőzésen jártak tanulóink

Remek lehetőség adódott intézményünk röplabdát kedvelő diákjainak, ugyanis egy nemzetközi röplabda mérkőzést rendeztek számunkra elérhető közelségben, az új tatabányai sportcsarnokban.

A férfi extraligában is kiválóan szereplő fehérvári MÁV Előre Foxconn együttese az európai CEV Challenge Kupa mérkőzéseit a tatabányai csarnokban játsza, melyre iskolánk 20db tiszteletjegyet kapott, így élőben tapasztalhatták meg tanulóink a játék ezen szintjét. A mérkőzésre nem lehetett panasz, végletekig kiélezett küzdelemben, döntő szettben sikerült svájci ellenfelét legyőznie a fehérvári alakulatnak, így nagy lépést tettek a további jó szereplés felé.

Ezúton is köszönjük a MÁV Előre Foxconn együttesének a lehetőséget, mellyel nagy élményt szereztek diákjaink számára! További sportsikereket kívánunk nekik!



CEV Challenge Kupa mérkőzéslátogatás



2. Rekordszámú csapat ütötte a labdát a Mikulás kupán

A mai napon került megrendezésre iskolánk már-már hagyományosnak mondható sportrendezvénye, a röplabda Mikulás kupa. Pontosan egy éve volt az első, mérföldkőnek tekinthető röplabda eseménye intézményünknek, akkor 8 csapat mérettette meg magát. A nagy érdeklődésre való tekintettel idén tavasszal újabb kupa következett, ahol már 11 együttes lépett pályára. Sikerült ezt is túlszárnyalnunk mostani rendezvényünkkel, ahol már 12 csapat ütötte a labdát.

A csapatok közül 8 jelenlegi diákjainkból állt, 2 alakulattal tavaly végzett (jelenleg egyetemista) diákjaink neveztek, emellett tanári együttes és új résztvevőként az Oroszlány Foxes Röplabda csapat fiatal növendékei is jelen voltak a kupán.

Nagyszerű mérkőzéseknek voltak szemtanúi a kilátogató nézők is, minden csapat erőn felül teljesített, több meglepetés, bizakodásra okot adó teljesítmény is született. A küzdelmek 4 csoportban zajlottak, a csoportmérkőzéseket követően az 1-2. helyezettek továbbjutottak a legjobb 8 közé, ahol egyenes kieséses rendszerben dőlt el a külön napon megrendezésre kerülő döntő négy döntős csapata.

A döntő résztvevő csapatai:

-Alex angyalai (kétszeres bajnokok)

-Kiscicák

-Záróra

-Volley Devils

Ugyan a döntőbe csak négy csapat jutott, mindenki dicséretet érdemel. Szorgalmas gyakorlás jellemezte az elmúlt hónapokat, ahol a csapatok sokszor más osztályokból, évfolyamokból álltak össze. A testnevelés órán, tömegsporton, lyukas órában, vagy csak délutánonként önszorgalomból összeverődött röpipések új barátságokat, rengetek mozgást és jó kedvet hoztak diákjaink számára. Ennek megkoronázása volt ez a mai nap.

Gratulálunk minden résztvevőnek!

Hamarosan következik a döntő, parázs párharcokkal és értékes nyereményekkel!



A négyes döntő fogalmához híven a csapatok közel álltak egymáshoz tudásban, szoros mérkőzések, olykor hosszú labdamenetek, szép mentések és leütések jellemezték a délutánt.

A Mikulás röplabda kupa végeredménye:

I. hely: Kiscicák (Letkó Dorina, Mármárosi Noémi, Magasi Dániel, Petrity Áron, Varga Lajos, Erdélyi Máté)

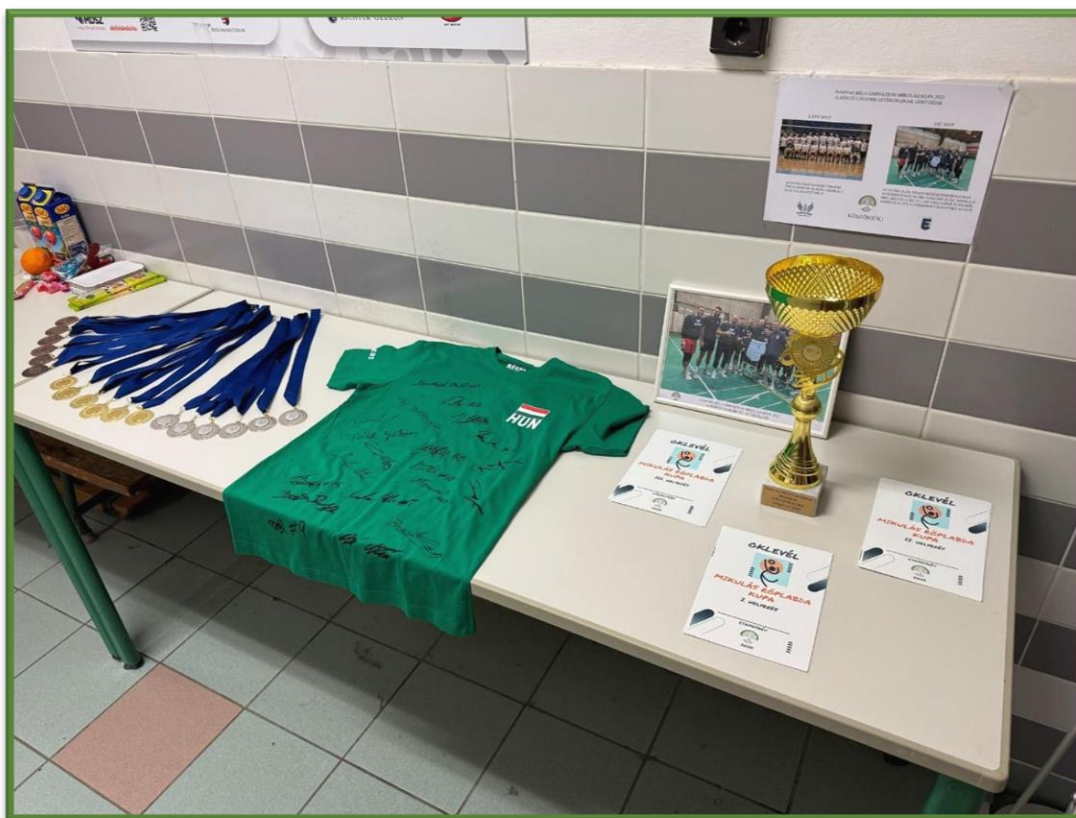
II. hely: Záróra (Molnár Brigitta, Sulyán Judit, Mester Ákos, Kulcsár Ambrus, Szűr Balázs, Szőke Miron)

III. hely: Alex angyalai (Kizaki Ágápi, Markó Fanni, Maller Szabina, Vicze Barnabás, Nagy-Tóth Lénárd, Németh Alexander)

IV. hely: Volley Devils (Buday Leila, Gábor Anna, Auer Zsombor, Auer Róbert, Márcsik Levente, Nagy Miksa)

Kihirdetésre kerültek a döntő legjobb lány és fiú játékosának járó díjak is. A lány MVP idén Mármárosi Noémi lett, akinek jutalma egy, a férfi extraligás Fino Kaposvár SE által aláírt válogatott póló lett. A fiú MVP idén szintén a győztes csapatból került ki Magasi Dániel személyében, akinek ajándéka a szintén extraligás MÁV Előre Foxconn együttes által aláírt mez, melyet a december 21-i nemzetközi mérkőzésük előtt adnak át a csapat játékosai Daninak. Az aláírt mez mellett a fehérvári alakulat tiszteletjegyekkel is kedveskedett iskolánk számára, így az említett mérkőzésekre 65 fővel megyünk intézményünkől szurkolni.

Ezúton köszönjük a két sportegyesületnek a rendkívüli ajándékokat és alapítványunknak a segítséget az érmek és a harapnivalók megvásárlásához!



2024-es év őszi foci sikerei

November 27-én fiú alakulatunk leginkább az időjárással harcolt meg. 10 fővel vettünk részt az idei Fair Play Kupa labdarúgó torna őszi fordulóján, melynek a tatabányai Jubileum Park adott otthont. Szoros mérkőzéseken (néhol büntetőpárbajban) maradtunk alul ez alkalommal, azonban a tavaszi fordulóban lehetőség lesz a javításra.

A csapat tagjai: Nagy Miksa, Kurucz Kornél, Zettisch Ádám, Nagy-Tóth Lénárd, Szőke Miron, Szűr Balázs, Spindler Bertalan, Eck Roland, Pap Dániel, Márcsik Levente



Lezárult a „Lépj többet!” osztályok közötti lépésszámláló versenyünk

A „Millió lépés az iskoláért” program mellett kisebb körben, intézményünkben is zajlott egy lépésszámláló verseny, melyben az osztályok mérhették össze lépéseiket 25 napos intervallumban. Az első alkalommal megrendezésre kerülő megmérettetés pozitív eredménnyel zárult, így a jövőben is várható még ilyen.

A versenyben a 11.B osztály bizonyult a legjobbnak, így ők egy közös tekézésen gyarapíthatják majd tovább lépéseiket.

HAMVAS BÉLA GIMNÁZIUM

LÉPJ TÖBBET!

OSZTÁLYOK KÖZÖTTI LÉPÉSSZÁMLÁLÓ
VERSENY VÉGEREDMÉNY

1. HELY: 11.B

2. HELY: 10.B

3. HELY: 12.A



GRATULÁLUNK!



Nagy-Tóth Lénárd lett a vármegyei bajnok asztaliteniszben

November 18-án Dágon, az Oszuska Miklós Sportsarnokban került megrendezésre a Komárom-Esztergom vármegyei asztalitenisz diákolimpia döntője. A sportrendezvényen 64 egyéni induló indult a különböző korosztályokban és kategóriákban, iskolánk tanulója, Nagy-Tóth Lénárd az V-VI. korcsoportosok között a “B” kategóriában (nem igazoltak) lépett pályára.

Csoportmérkőzésekkel indultak a küzdelmek, melyeken Lénárd könnyedén, csoportelsőként jutott tovább az egyenes kieséses szakaszba. Az elődöntőbe, majd a döntőbe jutásért vívott mérkőzések már gyorsabb, pontosabb játékot és nagyobb odafigyelést igényeltek, ahogy az ellenfelek is komolyabb játékerőt képviseltek. Végül magabiztos játékkal jutott a kategória döntőjébe, ahol taktikus, eredményes játékkal sikerült a bajnoki címet megszerezni.

Külön kiemelendő, hogy Lénárd az öt mérkőzése során egyetlen szettet sem veszített, minden találkozóját 3:0 arányban nyerte meg. Tette mindezt úgy, hogy az összes indulót tekintve egyedül ő játszott védekező felfogású asztaliteniszst. Teljesítményével az áprilisi országos döntőbe jutott.



Akire büszkék vagyunk.....

A tatabányai Kőkvölvi Általános Iskolában tartotta évzáróját a Komárom-Esztergom Megyei Diáksport és Szabadidő Egyesület. A rendezvényen testnevelők munkáját is elismerték, illetve díjazták a legaktívabb iskolákat is.

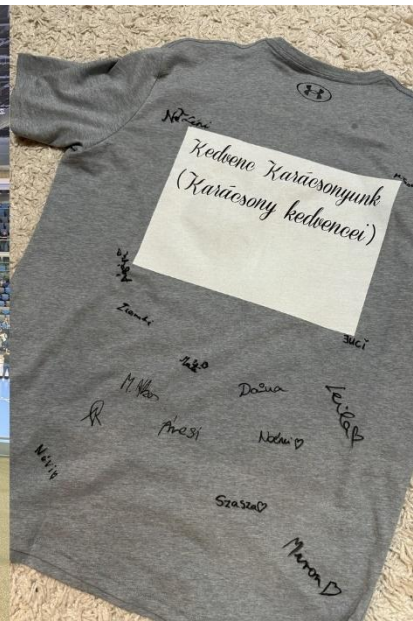
A köszöntők és köszönő szavak után, kilenc testnevelő kapott aktív és eredményes munkájáért elismerést. Köztük Karácsony Tamás tanár úr is, gimnáziumunk testnevelő tanára.

Gratulálunk tanár úrnak, aki lendületes személyiséggel a sport iránti szeretetét át tudja adni a diákjainak. Így nagyon mozgalmassá sportolót tudunk felmutatni kosárlabda, röplabda, football és asztalitenisz területén is. Az eredmények pedig önmagukért beszélnek.

A legnagyobb elismerés pedig a szakmai elismerésen kívül a diákoktól jövő köszönet.

Sok sikert és erőt kívánunk az elkövetkező időszakra is Karácsony Tamás tanár úrnak!

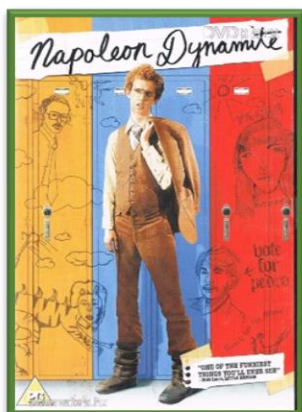
Hajrá Hamvas!



5.Cooltúra: film- és könyvajánlók

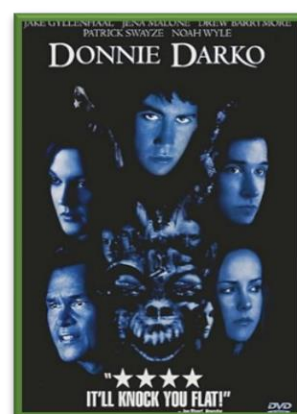
Introvertáltak világnapja: könyv- és filmajánló

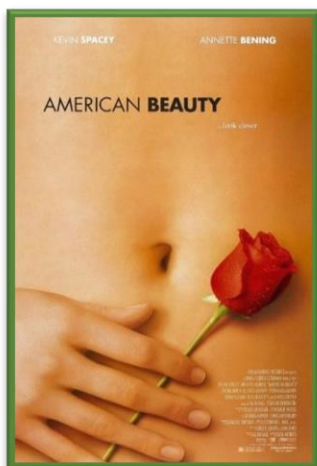
Andrew kilenc éve menekült el otthonról, a kisvárosi szürkeségtől, pszichiáter apja dominanciája elől. Most közészerű színészként nyugtatókon és antidepresszánsokon él, távol az emlékektől, és távol a valódi világtól. Amikor hírt kap édesanyja haláláról, rászánja magát a háromezer mérföldes útra, hogy találkozzon elveszettnek hitt múltja emlékeivel. Otthon nemcsak apjával kezdi újraértelmezni kapcsolatát, de megismerkedik egy lánnyal is, aki szinte mindenben az ő ellentéte: Sam életvidám, optimista teremtmény, aki képes arra, hogy mások szemét is ráirányítsa az élet napos oldalára.



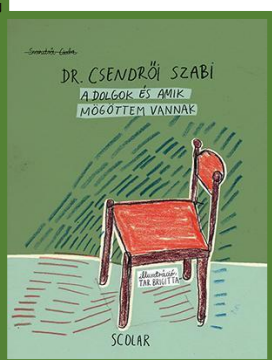
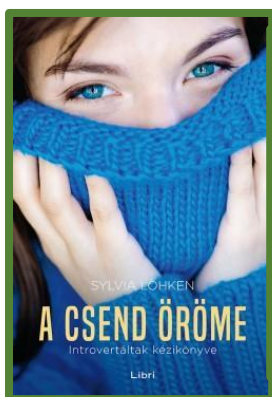
Napoleon Dynamite a Preston nevű kisvárosban él. Örök lúzer, nála pechesebb és szerencsétlenebb nyomoronc nem létezik. Sajátos viselkedése folytán senki sem kedveli, szinte kizsákmányoltként él. Bátyja, Kip sem különb nála, aki a hiú nagybácsikájukkal együtt mindenféle vacakokkal üzletel. Mindenki lenézi Napoleont, miközben ő csak a saját kis világával van elfoglalva, a külvilág alig érdekli. Ám hamarosan új barátokra és egy barátnőre is szert tesz, akik bár nem sokban különböznek a fiútól, együtt sok mindenre képesek: elindulnak a diákigazgató-választáson.

A Donnie Darko egyszerre képregény, egyszerre esettanulmány és az év legmerészebb vállalkozása az amerikai független filmkészítésben. Csodákkal teli, hangulatos darab, amely az X-akták mágikus realizmusával mesél a nyolcvanas évekbeli kertvárosi tizenévesek szorongásairól. Kelly már a nyitó jelenetben elkezd zsonglörködni a normalitással: a szappanoperába illő Darko család nekiesik egy rendelt pizzának, rövidesen pedig kiderül, hogy középső gyerekük, Donnie leállt a gyógyszerével, és üzeneteket kap az úrből. Az éjszaka folyamán Donnie-val újra kapcsolatba lépnek, ez menti meg attól a repülőgépmotortól, amely bezuhan a mennyezeten át. A fiú egyre mélyebben sodródik a bűvöletbe: meg van róla győződve, hogy huszonnyolc nap múlva vége a világnak.





Lester Burnham, átlagos negyvenes férfi, halála után beszámol egyhangú életének viszonylag fordulatos utolsó néhány hetéről, amelynek során még nem volt sejtése, mennyire közel már a vég. Egy csinos kertvárosban tengette napjait egy rámenős ingatlanügynök férjeként, illetve a középiskolás Janie apjaként. Családnak nevezett kényszerű együttlétüket Lester méla undorral igyekezett elviselni, míg egy szép napon be nem köszöntött életébe a rég elfeledett szenvedély, amelynek ártatlannak tűnő tárgya nem más, mint Janie 16 éves osztálytársnője, Angela.



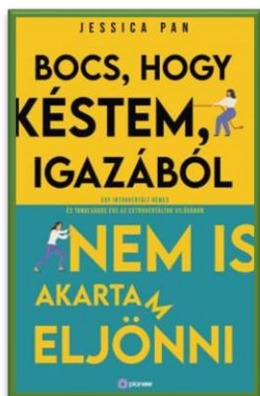
"Tisztázzunk valamit: nem hiszem, hogy bárki is - introvertált, extrovertált vagy bármi más - gyógykezelésre szorulna. Volt azonban egy olyan időszak, amikor boldogtalan introvertáltként éltem, és kíváncsi voltam, vajon hogyan változna meg az életem, ha egy évet eddig számomra ismeretlennek és ijesztőnek tűnő dolgok kipróbálására szánnék. Ez a könyv ezekről a próbálkozásokról szól.

Mi történne, ha egy félénk introvertált egy évig úgy élne, mint egy társaságkedvelő extrovertált? Ha tudatosan próbálna olyan élethelyzetekbe kerülni, amelyeket egyébként mindenáron elkerülne?

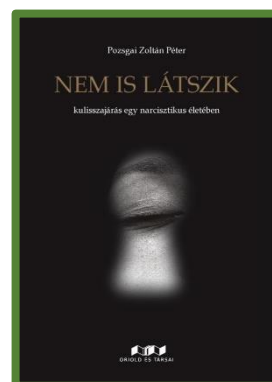
Amikor munkanélküliként és barátok nélkül találja magát, a kanapé ismerős Jess-alakú mélyedésében ülve, elgondolkodik azon, milyen lenne az élete, ha egy kicsit nyitottabb lenne az új élményekre és az új emberekre, ha egy kicsit kevésbé ragaszkodna ahhoz, hogy állandóan otthon üljön. Ezért fogadalmat tesz: egy éven át arra kényszeríti magát,

hogy az extrovertáltak életét élje. Írt egy listát: improvizáció, egyedül külföldre utazni - többek között Budapestre - és... idegeneket megszólítani a metróban. Azonnal meg is bánja. Tényleg jobb vagy könnyebb az élet, ha extrovertált az ember? Vagy valóban olyan rémálom, amilyennek Jess mindig is

gondolta?

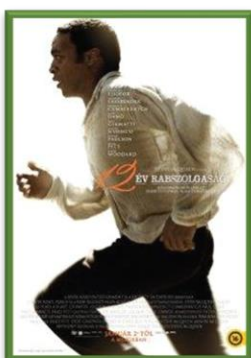


A Bocs, hogy késtem, igazából nem is akartam eljönni című könyv Jess az extrovertáltak világában töltött, vicces és fájdalmas évét követi nyomon, és hasznos lehet minden introvertált ember számára.



Könyv és filmajánló – emberi jogok

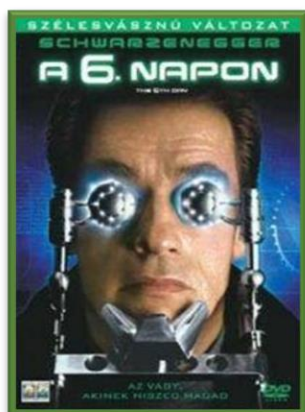
A Ken Kesey regényéből forgatott film egy elmeegógyintézetben játszódik, ahová McMurphy, a kisstílű bűnöző a börtön helyett zárátja magát. Hamarosan rájön: a műintézmény lakói – akik ellentétben vele, nem tettetésből kerültek ide – semmivel sem bolondabbak nála, annál inkább bolond a világ, amely idejuttatta őket. A történet többi szereplőjének élete – kivétel nélkül remekbe szabott figurák és alakítások – mind egy-egy dráma, aminek már csak végkifejletével találkozunk. McMurphyről hamar lehull a kívülállás páncélja, és megpróbál segíteni társain, akiken látja: az orvostudomány köntösébe bújtatott érzéketlenség és álszent gyógyítás – valójában fegyelmezni, idomítani akarás – csak rontja állapotukat.



Northup 1841-ben, az amerikai polgárháborút megelőző időszakban az északi New York virágzó városában elismert hegedűművészként éli hétköznapiját családjával, míg egy nap törbe csalják, elkábítják, és eladják rabszolgának. Helyzete egyre kilátástalanabbá válik, mikor egy szadista déli ültetvényeshez kerül, Edwin Eppshez, aki rabszolgáin kénye kedve szerint tesz erőszakot, akár a végsőkig korbácsolva, kínozza őket.

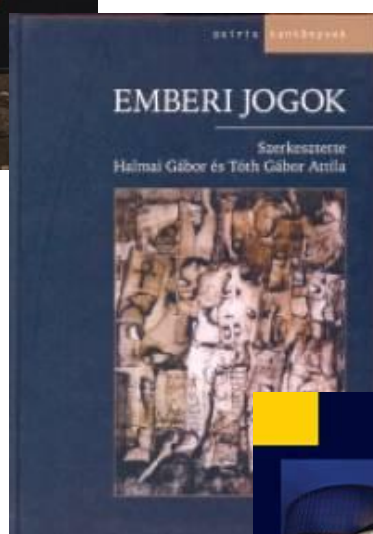
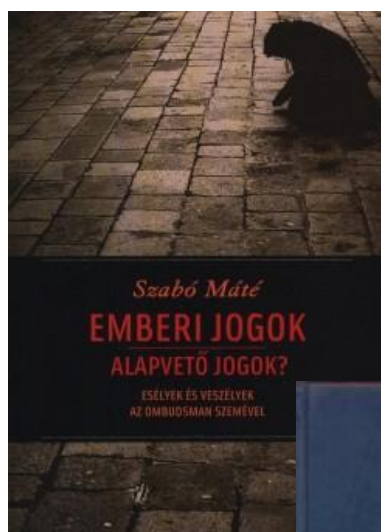
Northup embertelen körülmények között több száz társával együtt az életben maradásért küzd, miközben megpróbálja megőrizni méltóságát Epps könyörtelen, beteges világban. Solomon 12 évig tartó kegyetlen odüsszeiája alatt nem adja fel a harcot: újra szabad akar lenni. És mikor a sors összehozza őt a kanadai szabadelvű áccsal felcsillan benne újra a remény.

Két tizenegy éves forma srác összeakasztja a bajsztát a helyi játszótéren. Az eredmény: felduzzadt ajkak és törött fogak. Ezután az „áldozat” szülei meghívják a „támadó” szüleit az otthonukba, hogy megbeszéljék a történeteket. A szívélyes csacsogásból azonban hamar borotvaéles szituáció lesz, ugyanis kiderül, hogy mind a négy szülő nevetséges elképzelésekkel és groteszk előítéletekkel rendelkezik. Egyikük sem úszhatja meg a küszöbön álló csetepatét.



Adam Gibson egy este arra ér haza, hogy valaki, egy tökéletes hasonmás csókolgatja a feleségét és eszi a születésnap tortáját. Szörnyű igazságra kell rájönnie: véletlenül hagyták életben, a klónja pedig elfoglalta jól berendezett, nyugalmas életét. A megrázkódtatást fokozza, hogy nincs hatalom, amelyhez segítségért fordulhatna, mert ha fény derülne a baklövésre, könyörtelenül végeznének vele és a családjával. Adam megpróbálja hát felvenni a harcot az ismeretlen ellenséggel, hogy visszaszerezze önnön „létezését”. Ám úgy tűnik, az ellenfél elpusztíthatatlan, a ráuszított két bérgyilkos klónjai újra és újra felbukkannak.

KÖNYVEK AZ EMBERI JOGOKRÓL



Filmajánló

December 10.: az emberi jogok napja

Bevezetés:

Mit jelent az emberi jog? Melyek az általános emberi jogok?

Milyen jogok vannak a családban? Mit jelent a magánélet joga?

Film: A vasálarcos /1998/

XIII. Lajost a dölyfös XIV. Lajos követi a trónon, akinek uralkodása alatt egész Franciaország éhezik. A király az egykori testőrének, Athos fiának menyasszonyát szemeli ki ágyasául. Hogy megszabaduljon riválisától, a fiút végzetes csatába küldi. Athos haragjában felkeresi régi bajtársait, Porthos, Aramist és D'Artagnant, hogy segítsenek végrehajtani tervét. Ki akarja szabadítani a piperkőc király börtönében raboskodó rejtélyes foglyot. A mendemonda szerint a vasálarcos férfi nem más, mint a király ikertestvére. A népet sanyargató király helyett őt akarják trónra ültetni.

Joguk volt-e ezt tenni a hatalom miatt?

Mennyire lehet egy embert a szabad akaratától megfosztani?

Milyennek kell lennie a hatalom képviselőjének?

Királyként mit jelent a magánélet joga?



ARANY JÁNOS:
ALKALMI VERS
(1853)

Az új évet (ócska tárgy!)
Kell megénekelnem,
Hálálkodva, ahogy illik,
Poharat emelnem.
Mit van mit kívánni még
Ily áldott időben? -
Adjon Isten, ami nincs,
Ez új esztendőben.

Olcsó legyen a kenyér,
A gabona áros;
Jól fizesse a tinót
S nyerjen a mészáros,
Mérje pedig szöszön-
boron,
Font kijárja bőven.
Adjon Isten, ami nincs,
Ez új esztendőben.

Senkinek a nyakára
Ne vigyenek kontót;
Valaki csak ráteszen,
Nyerje meg a lottót;
Annyi pénzünk legyen,
hogy!
Még pedig pengőben.
Adjon Isten, ami nincs,
Ez új esztendőben.

Szegény ember
malacának

Egy híja se essék;
Messze járjon dög, halál,
Burgonya-betegség;
Orvos, bakó a díját
Kapja heverőben.
Adjon Isten, ami nincs,
Ez új esztendőben.

Tücski-hajcski baromnak
Sokasuljon lába;
Boci járjon mezőre,
Gyermek iskolába;
Gyarápodjék a magyar
Számra, mint erőben.
Adjon Isten, ami nincs,
Ez új esztendőben.
Kívül, belül maradjon
Békében az ország;
A vásárra menőket
Sehol ki ne fosszák.
Béke legyen a háznál
És a szívredőben.
Adjon Isten, ami nincs,
Ez új esztendőben.

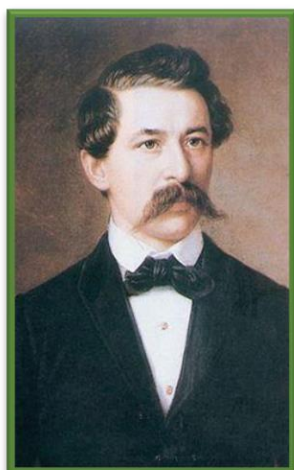
A bíró is, mint eddig,
Tisztét jól betöltse:
Víz kedviért a babát
Soha ki ne öntse;
Emberiség, igazság
Egyik serpenyőben.
Adjon Isten, ami nincs,
Ez új esztendőben.

Zenebona, babona,

Huzavona vesszen!
Visszavonás, levonás
Minket ne eposszen.
Legyen egység, türelem,
Hit a jövőendőben.
Adjon Isten, ami nincs,
Ez új esztendőben.
Nagy uraink (ha élnek)
Nőjenek nagyobbra;
Áldozzanak, legyen is
mit,
Mégse üssék dobra;
Nemzetiségünk mellett
Buzogjanak hően.
Adjon Isten, ami nincs,
Ez új esztendőben.

Író pedig írónak
Szemét ki ne ássa, -
Ne is legyen az idén
Napfogyatkozása
Jó erkölcs-, eszme-,
hírnév-,
S előfizetőben.
Adjon Isten, ami nincs,
Ez új esztendőben.

Mire üssek még pohárt?
Asszonyi hűségre?
Barátság-, polgár-erény-,
Vagy mi más egyébre?
Hiszen ezek közöttünk
Vannak kelendőben.



PETŐFI SÁNDOR
SZILVESZTER ÉJE 1847-BEN

1

Hej, vannak ma számadások!
Háziasszony, házigazda,
Mit bevett és kiadott az
Év folytában, összeadja.

Vizsgálják a pénzes erszényt,
Mennyi volt benn s mennyi van még,
S törlik le a verítéket,
Mellyel azt a pénzt szerezték.

Feleségem, lásd, milyen jó,
Hogy minékünk nincsen pénzünk:
Nem piszkoljuk be kezünket,
S nem csorog a verítékünk.

Amazoknak a ládáik,
Minekünk szíveink telvék...
Az milyen szegény gazdagság!
Ez milyen gazdag szegénység!

2

Még csak egymagam valék
Tavaly ilyentájban,
Az idén már kettecskén
Vagyunk a szobában.

Furcsa lesz, ha már ez egy
Darabig majd így mén:
Esztendőre hármacskán,
Azután négyecskén.

3

De félre, félre a tréfával,
Hisz beteg mellett állunk;
Beteg, haldoklik az esztendő,
Ez a mi drága kedves jóbarátunk...
Fonjunk áldásból liliomfüzért,
Megkoszorúzni haldokló fejét.

Ő adta össze kezeinket,
Válhatlanúl, örökre,
Ő szállítá föl lelkeinket
Nem ismert és nem sejtett örömökre...
Fonjunk áldásból liliomfüzért,
Megkoszorúzni haldokló fejét.

Az a kevés bú, mit koronként
Szívünkre rácseppente,
Nem keseríté boldogságunk,
Sőt azt még sokkal édesebbé tette...
Fonjunk áldásból liliomfüzért,
Megkoszorúzni haldokló fejét.

Haldoklik ő, már csak néhány halk
Szívdobbanás van hátra,
S az örök éj borúl e szemre,
Mely boldogságunk hajnalfényét látta...
Fonjunk áldásból liliomfüzért,
Megkoszorúzni haldokló fejét.

4

Az esztendőnek a halála
Oly ünnepélyes egy halál!
Ilyenkor minden jobb halandó
Elzárkozik, magába száll,

S nem hogy barátnak, hanem még az
Ellenségnek is megbocsát,
És ez valóban nagyszerű, szép;
De én is így tegyek-e hát?

Csak a zsarnok s a szolgálélek,
E kettő az én ellenem,
S én zsarnokoknak s rabszolgáknak
Bocsássak meg?... nem, sohasem!

Az isten ítélőszékénél,
Még ott sem mondok egyebet:
"Hogysem ezeknek megbocsássak,
Inkább elkárhozott legyek!"

Johann Wolfgang von Goethe

(Frankfurt am Main, 1749. augusztus 28.–
Weimar, 1832. március 22.)

német író, költő, grafikus,
művészetteoretikus, jogász és politikus.
A német irodalom egyik klasszikusa, a
világirodalom egyik legnagyobb költője. A
líra, a dráma és az epika műnemében
egyaránt remekművek sorát alkotta



Zum neuen Jahr

Zwischen dem Alten,
Zwischen dem Neuen
Hier uns zu freuen,
Schenkt uns das Glück,
Und das Vergangne
Heißt mit Vertrauen
Vorwärts zu schauen,
Schauen zurück.

Stunden der Plage,
Leider, sie scheiden
Treue von Leiden,
Liebe von Lust;
Bessere Tage
Sammeln uns wieder,
Heitere Lieder
Stärken die Brust.

Leiden und Freuden,
Jener verschwunden,
Sind die Verbundenen
Fröhlich gedenk.
O des Geschickes
Seltsamer Windung!
Alte Verbindung,
Neues Geschenk!

Dankt es dem regen,
Wogenden Glücke,
Dankt dem Geschehe
Männiglich Gut,
Freut euch des Wechsels
Heiterer Triebe,
Offener Liebe,
Heimlicher Glut!

Andere schauen

Deckende Falten
Über dem Alten
Traurig und scheu;
Aber uns leuchtet
Freundliche Treue;
Sehet, das Neue
Findet uns neu.

So wie im Tanze
Bald sich verschwindet,
Wieder sich findet
Liebendes Paar;
So durch des Lebens
Wirrende Beugung
Führe die Neigung

Az új évre (Magyar)

Egy régít veszünk
egy újat nyerünk,
hogy itt örvendjünk,
szerencsénk volt.
Eddigi éltünk
örök reménye
előre nézve,
vissza visz most.

Kínzás órái
múló bánatalom,
a hű fájdalom
szerelmi kéj;
A jobb időkben
kitárt karokkal,
vidám dalokkal
leszek majd én.

Öröm és bánat
ami elmúlt,
kicsit eltúlzott
vidám emlék.
Ez sorsomnak most
furcsa fordulat!
Régi kapcsolat,
új ajándék!

Köszönd a sűrűn
változó sorsnak,
's ennek a kornak,
hogy ilyen jó.
Sok szép változás
derűs varázsa,
melynek családja
égőn maró.

Mások csak nézik
eltakart ráncod,
a régi lángod
oly rebegős;
De mégis csillog
ha rád kacsintok;
Lássátok, ez egy
új ismerős.

Úgy mint a táncnál
sűrűn elszelel,
majd egymásra lel
a kedves pár:
Így az életnek
kanyargós útján,
a hajlam tusán

Jewell, David

(1955 október 25 -)

költő, előadó, szerző, fényképész, színész

new years poem

rowdy time
mesmerizing
hovering on the horizon
drifting above
the sea sharing rain with
the ocean evaporating back
into the cloud

the circle continues and expands
The past Occluded by
future Memory
the future occluded
by the past yet to be
we are spinning

inside of smoky shadows
we are appearing
out of Amber crystals
we see the stars flimsily
as we repeat unrecorded time
as we expand
through yet another universe

we see time flimsily
we see stars drift flimsily through
the atmosphere
through the cornea
to the neuron
through the shimmy and shake
of the blood-cell-neuro-transmitter

where are we
inside the lightning bolt?
the electrical attraction?
the firing of the neuron we call
ourselves?



újévi vers

garázda idő
delejező
horizonton lengedez
sodródva tenger
felett óceán párájával
esőt megosztva
felhőbe visszatart

a körforgás folytatódik és tágul
jövő emlékezete
elzárja a múltat
a múlt melyben
épp kavargunk
elzárja a jövőt

füstös homály mélyéből
kerülünk elő
borostyánsárga kristályokból
halványan látjuk a csillagokat
ahogy ismételjük a feljegyzetlen
időt
ahogy újabb világegyetemen át
tágulunk

halványan látjuk az időt
légkörön át halványan látjuk a
sodródó csillagokat
szaruhártyán keresztül
az idegsejtig
a vér-sejt-ideg-adó
szítálása és rázkódása által

hol vagyunk
fénylő villám belsejében?
elektromos vonzásban?
idegsejt tüzeiben amit magunknak
nevezünk?

Año nuevo

A las doce de la noche, por las puertas de la
gloria
y al fulgor de perla y oro de una luz
extraterrestre,
sale en hombros de cuatro ángeles, y en su silla
gestatoria,
San Silvestre.

Más hermoso que un rey mago, lleva puesta la
tiara,
de que son bellos diamantes Sirio, Arturo y
Orión;
y el anillo de su diestra hecho cual si fuese
para
Salomón.

Sus pies cubren los joyeles de la Osa
adamantina,
y su capa raras piedras de una ilustre Visapur;
y colgada sobre el pecho resplandece la divina
Cruz del Sur.

Va el pontífice hacia Oriente; ¿va a encontrar
el áureo barco
donde al brillo de la aurora viene en triunfo el
rey Enero?
Ya la aljaba de Diciembre se fue toda por el
arco
del Arquero.

A la orilla del abismo misterioso de lo Eterno
el inmenso Sagitario no se cansa de flechar;
le sustenta el frío Polo, lo corona el blanco
Invierno
y le cubre los riñones el vellón azul del mar.

Cada flecha que dispara, cada flecha es una
hora;
doce aljabas cada año para él trae el rey Enero;
en la sombra se destaca la figura vencedora
del Arquero.

Al redor de la figura del gigante se oye el

vuelo

misterioso y fugitivo de las almas que se van,
y el ruido con que pasa por la bóveda del cielo
con sus alas membranosas el murciélago Satán.

San Silvestre, bajo el palio de un zodiaco de
virtudes,
del celeste Vaticano se detiene en los umbrales
mientras himnos y motetes canta un coro de
laúdes
inmortales.

Reza el santo y pontifica y al mirar que viene
el barco
donde en triunfo llega Enero,
ante Dios bendice al mundo y su brazo abarca
el arco
y el Arquero.

Rubén Darío

(Metapa, Nicaragua, 1867. január 18. – León,
Nicaragua, 1916. február 6.)



1. Mi a könyvtár melletti faliújság jelenlegi témája?
újév; az újév
2. Hány költő versét olvashatjuk a faliújságon?
5; öt
3. Milyen nyelveken olvashatjuk a költeményeket? (a nyelveket ABC-sorrendben írd!)
angol, magyar, német, spanyol
4. Melyik az a költő, aki még ma is él és alkot? Milyen nyelven írja verseit?
Jewell, David; angolul
David Jewell, angol
5. Hogy hívják a két magyar költőt, akiknek az újévi köszöntő verse a faliújságon olvasható?
 - a. **Arany János, Petőfi Sándor**
 - b. Arany János, Nagy László
 - c. Petőfi Sándor, Weöres Sándor
6. Johann Wolfgang von Goethe, a németek költőóriása korának polihisztor volt. Az irodalmon kívül még mivel foglalkozott?
 - a. **grafika, művészetteoretika, jog, politika**
 - b. festészet, politika, táncművészet, jog
 - c. botanika, grafika, szobrászat, könyvnyomtatás

Irodalmi faliújságunk második játéka az újév témáját öleli fel magyar és idegen nyelvű verseken keresztül.

A kéthavonta megjelenő iskolaújságban egy kis játékra hívunk minden Hamvasos diákot és érdeklődőt.

A faliújság anyaga megtekinthető az iskolai könyvtár mellett, illetve az iskolaújságban digitális formában is.

Akinek kedve van játszson velünk!

Ha valaki mind a 4 iskolaújságban megjelenő feladatlapot kitölti az év végén külön jutalomban részesül.

Induljon a játék!

A quiz linkje:

<https://forms.gle/akpWQk6GBQ43ch9x6>



Zeneajánló az emberi jogok megsértése kapcsán

Dropkick Murphys-Which side are you on?

A „which side are you on” az amerikai Harlan County-ban íródott 1931-ben. Alkotója Florence Reece, aki a szenvedő és haraggal teli bányászokat szólítja maga mellé, miután a kapitalista elnyomók felbérelték J.H. Blair sherifet és embereit. A férfiak betörték Reece otthonába, aki ugyan megmenekült, de a családját megkínózták.

Aznap megírta a dalt, (a baptista dal) „Lay the lily low” alapján. A dalt használták a Harlan-County konfliktusokban évekkel később is, melyet erősen támogatott a CPUSA (Communist Party USA).

Ebben az időben a bányászokat folytonos terrorban tartották, elnyomták őket. Jogaikat nem figyelembe véve, kegyetlen körülmények között kellett dolgozniuk. Gyakran elhurcolták és kivégezték azokat, akik fel mertek szólalni. A Harlan-County konfliktusban gyakran bele is lőttek a tüntető tömegekbe.

„They say in Harlan County there are neutrals there”

Ez a szövegrészlet azt fejezi ki, hogy nincs semleges ember, csupán két választás. Vagy az Unió mellé állsz vagy az elnyomók mellett madsz.

Ez a szöveg egy felhívás arra, hogy a vörös terrorra hivatkozó kapitalista, erőszakos és elnyomó rendszer ellen összefogásban, együttesen kell fellépni.

Ha szegény vagy egyedül nincs esélyed.

Te melyik oldalon állsz?



6.Lelkünk titkai: mentálhigiéné középiskolásoknak

A téli időszak kiemelt világnapjai

December

december 10: Az emberi jogok napja

téma: önismeret

Idézet: „Ha majd a jognak asztalánál,

Mind egyaránt foglal helyet.”

/Petőfi Sándor: A XIX. század költői/

Január

január 2: Az introvertáltak napja

téma: önismeret

Idézet: „Magam vagyok...nagyon.

Kicsordul a könnyem. Hagyom.”

/Tóth Árpád: Meddő órán/



Az emberi jogok világnapja

Az emberi jogok világnapját minden év december 10-én ünneplik. A napot Az emberi jogok egyetemes nyilatkozata ENSZ közgyűlés általi elfogadásának és kikiáltásának tiszteletére választották 1948. december 10-én.

Az emberi jogok világnapját hivatalosan a Közgyűlés 317. plenáris ülésén hozták létre 1950. december 4-én, amikor a Közgyűlés bejelentette a 423 (V)-as indítványt és felkért valamennyi tagállamot és más érdekelt szervezeteket, hogy megünnepeljék a napot.

Az emberi jogok világnapján magas szintű politikai konferenciákat és találkozókat valamint az emberi jogi kérdésekkel foglalkozó kulturális rendezvényeket és kiállításokat szerveznek. Hagyományosan december 10-én osztják ki az ENSZ öt évenként adott emberi jogi díját. Számos, az emberi jogok területén aktív kormányzati és nem kormányzati szervezet is rendez különleges eseményeket, hogy megemlékezzenek erről a napról, mint ahogy sok más polgári és szociális szervezetek is.



Könyvajánló

Orvos-Tóth Noémi: Szabad akarat

"Mire felnövünk, sorsunk forгатókönyvéből már jelentős fejezetek megváltoztathatatlanak tűnnek. Sejtjeinkben hordozzuk felmenőink traumáinak nyomait; szüleink, nagyszüleink ránk örökítették a megdönthetetlennek tűnő életigazságokat; zsigereinkbe égtek a bizalom, a bizalmatlanság, a szeretet és a szeretetlenség tapasztalatai.

Már számos saját krízist vagy mélyen ható egyéni traumát is megéltünk, és kialakultak a válaszaink, ismétlődő megoldó-kulcsaink is ezekre a helyzetekre.

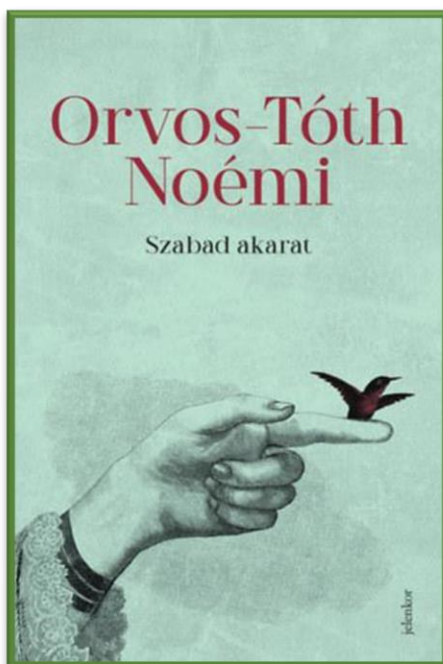
Vajon a felmenőinktől kapott lelki sebek, kötődési zavarok, érzelmi és viselkedési mintázatok életünk végéig meghatározzák a sorsunk alakulását?

Meddig tart a transzgenerációs örökség hatása, és hol kezdődik a szabad akarat?

Mikor és hogyan léphetnek működésbe saját sorsformáló erőink?

Ebben a kötetben életünk legbefolyásolóbb erejű témáinak vizsgálatára hívom az olvasót. Sorra vesszük azokat a tényezőket, amik a párkapcsolataink alakulására hatnak, meghatározzák a pénzhez, sikerhez fűződő viszonyunkat, befolyásolják a testi-lelki egészségünket, és előrevetítik, hogyan reagálunk a nehézségekre. A kérdés mindig az, hogy szabad akarattal mekkora változást érhetünk el, és hogyan teremthetünk magunknak olyan életet, amely a leginkább megfelel az elképzeléseinknek." - Orvos-Tóth Noémi

Mindenkinek ajánlom ezt a könyvet, aki magáról egy kicsit többet szeretne tudni, hiszen életünk nagy döntéshelyezeteiben alapvető emberi jog a szabad akarat.

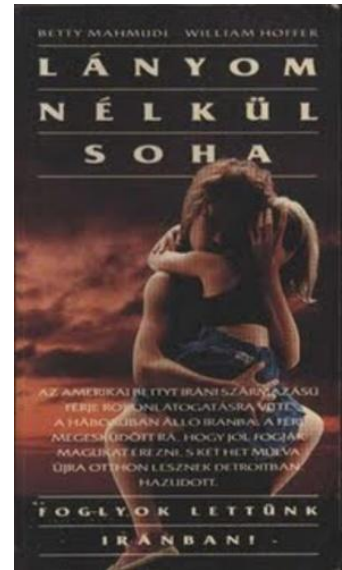


A lányom nélkül soha

/1991/

Betty Mahmudi és férje, az Amerikában dolgozó, iráni származású orvos, Dr. Szejjed Bozorg Mahmudi 1984-ben Iránba utazott, hogy meglátogassák Mudi családját. Velük volt négyéves kislányuk, Mahtab is. Bettyt megdöbbenették az ottani életkörülmények, és az, hogy ebben az országban a nőket akarattalan tárgyakként kezelik, a nyugati embereket pedig gyűlölik. Betty hamarosan vágyott vissza Amerikába. De Mudi és rokonsága másként döntött. Anya és lánya egy idegen világ foglyai lettek, túszaik az egyre zsarnokibb és erőszakosabb férfinak. Végül Betty találkozott egy idegennel, aki megszervezte kockázatos menekülésüket Iránból, egy olyan úton, amelyet kevés nő és gyerek csinált valaha is végig.

Nagyon sok kérdést felvet a könyv és a film is, mely önéletrajzi elemeken alapul. Szinte egyszerre jelent meg a könyv és a filmes feldolgozása.



Mennyire más a két kultúra?

Hogyan ütközik össze a vallás és a család?

Hogyan változott meg Irán Khoemimi uralma alatt?

Miért fordul el Irán a nyugati értékektől?

Hogyan bánnak a nőkkel?

Kinek a tulajdona a feleség és a gyermek?

Hogyan lehet elhagyni az országot?

Mekkora kockázatot vállal Betty Irán elhagyásával?

Milyen lesz anya és gyermeke élete ezután?

Rengeteg emberi jogi kérdéssel foglalkozik a történet.

Ajánlom mindazoknak, akiket ezek a kérdések foglalkoztatnak.

Sajnos a mai világpolitikai események tükrében továbbra is aktuálisak.

7.Hamvas portrék

Búcsúzik a Hamvas Béla Gimnázium Takács Tímea tanárnőtől

„Kondul a harang, dolgozik a harangozó,
sokszor kongatta már, most kicsit elérzékenyül.

Barátot veszített, ő az első búcsúzó,
könnyeit visszatartja, szíve majd megfeszül.

Zúg a harang, zúg, a szomszéd falu is hallja.”

(Marton Paul)

2023.12.12-én, 51 éves korában örökre elhagyta a katedrát Takács Tímea tanárnő. Ugyanis a Kölcsény Ferenc Művelődési Központ és Könyvtár igazgatója hosszú éveken át tanított ének-zenét a Hamvas Béla Gimnáziumban. Eleinte teljes állásban, majd később, mint óraadó is részt vett mindennapjainkban.



Szép sikereket ért el a gimnázium énekkarával, mint karvezető. Az invitálására a tanári kar tagjai is alkalmi dalárdát alkottak egy-egy ünnepségen. Nagy siker volt az Apáca show egyik dala.

Könyvtárosként szívügye volt az iskolai könyvtár tematikus rendszerezése, bővítése, aktív működtetése. A gimnáziumi könyvtár életéhez hozzátartozott az iskolai hagyományok ápolása, az ünnepségek, városi rendezvények szervezése, a külföldi kapcsolatok elmélyítése. A Rákóczi Szövetség segítségével így juthattak el az oroszlanói diákok a nemzeti ünnepségeken Szlovákiába, Romániába, de még Ausztriába is.

Hatására a zenét szerető, művelő diákok sora került ki a gimnázium falai közül, sokan még érettségi tantárgyként is szívesen választották az ének- zenét. A ballagás tisztán felcsengő dallamai az ő munkáját dicsérték évről, évre.

Mindig büszke volt arra, hogy ott dolgozott, ahol érettségi vizsgát szerzett. Kollégái nagyra becsülték szakmai, pedagógiai munkáját. Mindig támogatta az iskola fejlesztését, segítette az alma mater biztos jövőjének alakulását.

„Szólni nem tudunk, csak nézünk s hallgatunk,

Mióta itt hagytál minket, szomorúak vagyunk.

Te, aki mindig önfeledten mosolyogtál,

Magad után nagy űrt hagytál,

Kavarognak bennük a gondolatok s az emlékek,

Feltörnek bennünk az eltöltött napok s évek,

Oly rossz most nekünk, mert nem láthatunk téged.”

(Toldi Gábor)

Fájó szívvel búcsúznak Takács Tímeától a Hamvas Béla Gimnázium dolgozói, diákjai.

„Nem múlnak ők el, kik szívünkben élnek,

Hiába szállnak, álmok, évek.”

(Juhász Gyula)

Oroszlány, 2023. 12. 14.

Dr. Radványiné Varga Andrea

igazgató

Hamvas Béla Gimnázium

Hófehér

Fehérbe borultak ott messze a hegyek,
Hófelhők borították be az egykor kék eget.
Lassan már a rét is fehérbe borul,
Az utolsó pár madár is messzire vonul.
Ropog a hó milliónyi őz lába alatt,
Sok felnőtt s gyerek hógolyózik, várták már a havat.
Rengeteg vidám ember a tavak jegén korcsolyázik,
Megannyi mosolygós gyerek a domboldalról leszánkázik.
Zengő ének szól hangosan minden házból,
Karácsonykor mindenki otthon van, senki nincsen távol.
Tündököl a karácsonyfa izzó a világ összes színében,
Béke s nyugalom van ünnepekkor minden ember szívében.
Gyülekeznek az ajándékok a karácsonyfa alatt,
Örül milliónyi gyerek, már nem siratják a nyarat.
Hóemberek sorakoznak minden ház előtt,
Már hófehérnek lehet látni az egykor zöld erdőt.
De bent, pattog a tűz a kandallóban, mindenütt vidámság s szeretet,
Kívánjunk hát mindenkinek kellemes, meghitt ünnepet.

Kiss Hanna 9.A

9.Így írtok ti!:dolgozatok aranyköpései

- 1.Nem szabad emberiséget elkövetni.
- 2.Tüzesre izzott husláanggal megvakította.
- 3.Rómeó és Júlia a szerelem karjába estek.
- 4.Penelopé sálat kötött.
- 5.Rómeó kiment az erkélyre és elmondta a verset.
- 6.Júlia elment a barlangba és megitta a főzetet.
- 7.Penelopé befejezte a pulóvert/pulcsit.
- 8.Mohamed tanokat gyűjtött.
- 9.Mohamed utódai, a dzsihádok elkezdtek terjeszteni a hitüket.
- 10.Az Arab-félszigeten a nomád arabok harcoltak a vízért és az osztrigáért.
- 11.Az iszlám vallásban két Allah volt.
- 12.A Kába kockában tartották a meteoritot.
- 13.Az iszlámban kötelező elemózsiaosztás.
- 14.Aki a dzsihádba beleesik a pokolra kerül.



The Hamvas Times

„Minden, ami Hamvas!”

A digitális iskolaújság tanár segítője:

Mészárosné Fülöp Laura

Diákszerkesztők:

Kele Zsuzsanna /tiszteletbeli szerkesztő, volt diákunk/

Deáki Petra, Kiss Hanna, Eichhardt Petra,

Barcsik-Ábrahám Csongor, Hódosi-Végh Zsolt

A Hamvas Béla Gimnázium időszaki kiadványa.

Megjelenik kéthavonta.

Szerkeszti: a szerkesztőség