

The Hamvas Times

„Minden, ami Hamvas!”



II. évfolyam 4. szám 2024. nyár

Hamvas Béla Gimnázium

Rovataink

1. Hamvas Hírek: a tavaszi időszak programjai
 2. Barangolásaink: kirándulások, múzeumlátogatások
 3. Gondolkodj globálisan-élj lokálisan!
 4. Gratulálunk!: versenyeredmények, sporthírek
 5. Cooltúra: film- és könyvajánlók
 6. Lelkünk titkai: mentálhigiéné középiskolásoknak
 7. Így írunk mi!: versek, novellák diákok tollából
 8. Így írtok ti!: dolgozatok aranyköpései
-

1. Hamvas Hírek: a tavaszi időszak programjai

XVII. Diákbiológus és –környezetvédő Nap

2024. április 19.

Nem az első alkalom, hogy a gimnázium diákjai megmérettethetik magukat egy általuk választott téma bemutatásával a Bárdos László Gimnázium által szervezett Diákbiológus és –környezetvédő nap keretein belül, melyet két évente rendeznek meg immár XVII. alkalommal.

Ebben az évben Letkó Dorina és Pokorny Veronika 12. évfolyamos diákok azt a kutatást mutatták be egy nívós zsűri előtt, melyet osztálytársaikkal együtt a majki parkerdővel kapcsolatban végeztek. A Nemzeti Tehetség Program 2021-2022-es pályázat keretein belül történt komplex vizsgálatok egy széleskörű, több tudományterületet érintő felmérése volt. A meteorológiai, a talajtani és az ökológiai felvételezések és mérések több, mint nyolc hónapot fogtak át, melynek összegzését még 2022-ben mutatták be a gimnazistáknak és az érdeklődőknek.

A Diákbiológus Napra négy fős társaság ment: Dr. Radványiné Varga Andrea igazgató asszony, akit zsűritagként kértek fel a biológia és élettan szekcióba. Letkó Dorina, Pokorny Veronika, akik a parkerdőben végzett kutatás összefoglalására vállalkoztak, és az előadásra készültek, illetve Eichardt János biológiatanár, a diákok felkészítője. Izgalommal teli várakozással telt el az idő a megnyitót követően, hiszen ez nem csak a diákok által végzett kutatásokról szólt, hanem ismeretterjesztő előadások és kiállítások is kísérték a közel hat órás programot. A természet- és környezetvédelem szekcióba sorolták be a gimiseink előadását, így a többi „versenyzővel” együtt, 10:30-kor egy külön teremben mutathatták be, hogy milyen kutatást végeztek az elmúlt években.

A kilenc előadás mindegyike - beleértve gimnazistáink kiselőadását is – rendkívül izgalmas témákat ölelt fel, így a zsűrinek nehéz dolga volt a helyezések eldöntésében. Miután a bemutatók véget értek, még jobban izgultunk, vajon elérnek-e a lányok helyezést, vagy esetleg különdíjasok lesznek.

A rendezvény zárására fél három körül került sor, és a szekciók zsűrielnökei közölték az eredményhirdetésen a helyezéseket. A gimiseink izgalommal telve várakoztak, és egyben bizakodtak is, hogy a vizsgálatuk – melyet többedmagukkal együtt végeztek el 2022-ben – megmutatta-e teljes valójában az egész kutatás eredményeit és a ráfordított időt. Végül a zsűrielnök beolvasta a mikrofonba a két gimnazistánk nevét, és a rangos 2. helyezést! Kitoró örömmel fogadták, és büszkén vették át a díjat!

A zsűriben helyet foglaló igazgató asszony mosolyogva gratulált a helyezetteknek, és elismerően szólt hozzájuk. A gratuláció minden résztvevőnek járt, hiszen színvonalas diákelőadások voltak ezen a napon.

Ezúton is gratulálunk az előadóknak, és további sikereket kívánunk nekik az érettségihez!



Letkó Dorina és Pokornyi Veronika az előadásuk közben



A két előadó: Pokornyi Veronika (bal oldal) és Letkó Dorina (jobb oldal)



A II. helyezés örömteli pillanata Dr. Radványiné Varga Andrea igazgató asszonnal

1. Hamvas Hírek: a tavaszi időszak programjai

Vidám programok a Hamvasban

Bolondballagás, Zöld Nap, Borshow-Tartalmas napot zárt intézményünk, tele mókával és kacagással.

Kreatív jelmezekbe öltözve kezdték a napot végzős diákjaink, majd a hagyományosnak tekinthető Zöld Napon osztálytáncsal alapozták meg a hangulatot, Kahoot kvízzel és flashmob táncsal készültek a fiatalabb évfolyamoknak.

Tíz óra magasságában kezdődhetett is az osztályok versengése a Borshow keretein belül, ahol a Borshow és a Tudomány sorozat az erő témakörére épült. Az osztályok mókás sorversenyeken, fejtörőkön mérték össze tudásukat.

Szoros küzdelemben alakult ki a végeredmény, idén a 11.A osztály örülhetett a végső győzelemnek, amivel a Borshow zászlója és egy hatalmas torta is az osztályé lett.

Köszönjük a szervezést Gógh Zoltán tanár úrnak és a DÖK tagjainak! Gratulálunk az osztályoknak, reméljük mindenki jól érezte magát!









1. Hamvas Hírek: a tavaszi időszak programjai

Ballagási ünnepségünk

Végzős diákjaink a mai napon ballagásuk alkalmával vettek búcsút a Hamvas Béla Gimnáziumtól, ahol 4 éven át rengeteg tudást, élményt és emléket kaptak.

A 12.a osztály Sáhóné Varga Katalin osztályfőnök vezetésével, a 12.b osztály Erdélyi Péter Tiborné vezetésével köszönt el a gimnáziumtól.

A két osztály kiemelkedő teljesítményt nyújtó diákjai okleveleket, könyvjutalmakat vehettek át. A 4 év alatt végig kitűnő tanulók a Hamvas Emlékplakettel lettek gazdagabbak, illetve átadásra került a Palásthy tanárnő- díj is.

Az érettségi vizsgákhoz és a további tanulmányaikhoz is sok sikert kívánunk!

A ballagás képei és videó felvételei az alábbi linkeken megtekinthetők:

Videó: <https://www.youtube.com/watch?v=6Qucq2zXzwY>

Facebook: <https://www.facebook.com/hamvas.gimi/posts/pfbid0rX961bGHJb3DUXXNdfgbugxn4CChvWmrFfg7GYggCafaDkPoon9RdSaggCiDHMnjl>

Galéria: https://drive.google.com/drive/folders/1N-V3615JwfDag1rNH9vFv_42mNytSiln





1. Hamvas Hírek: a tavaszi időszak programjai

Pedagógusnap az iskolában

Új hagyományt szeretnénk teremteni a DÖK nevében pedagógusnap alkalmából. Egy rövid műsorral és egy szál virággal köszöntöttük tanárainkat.

Jancsó Liliána a DÖK vezetője Róth Márta versét mondta, Eichhardt Petra a DÖK tagja pedig az iskola diákjainak nevében mondott köszönetet a Hamvas Béla Gimnázium tantestületének.



1. Hamvas Hírek: a tavaszi időszak programjai

Jótekonysági Hamvas Gála

A Hamvas Béla Gimnázium jótekonysági gálakoncertet tartott június 13-án a gimnázium dísztermében.

A rendezvény önkéntes támogatását és annak bevételeit az iskola MOODLE rendszerének működtetésére fordítjuk. Ez az online platform főként a matematika és a természettudományok oktatásában jelent nagy segítséget tanároknak és diákoknak egyaránt.

A rendezvény fővédnöke Dr. Radványiné Varga Andrea intézményvezető asszony üdvözlő beszédében is elmondta, nagyon örül annak, hogy sokan mellé álltak a kezdeményezésnek.

A gála fellépői színvonalas műsorszámokkal segítették a nemes célt. Nagyon köszönjük a KaDarka Társulatnak, a Silhouette Balett csoportnak, és a Bakfark Bálint Alapfokú Művészeti Iskola tanárainak és diákjainak a változatos produkciókat. Zene, tánc és ének adott komplex élményt a megjelenteknek.

Nagyon szépen köszönjük támogatóinknak a felajánlásokat!

Huma János tanár úr szívügye volt ennek az adatbanknak a létrehozása. A rendszer megmentésével az ő nagy munkája sem vész kárba, a következő egy évben is segíti a gimnázium új tanulóit az oktatásban.

A rendezvényről nagyon sok pozitív visszajelzést kaptunk. Szeretnénk hagyományt teremteni abból, hogy behozzuk a szülőket, diákokat, városlakókat kulturális programokra a gimnázium falain belülre. Biztos lesz folytatás, találkozunk a következő tanévben is!







2. Barangolásaink: kirándulások, múzeumlátogatások

Vértesi kerékpártúra

Első felvonás

Igények és elvárások. A gimnázium diákjainak többsége rendelkezik kerékpárral, amelyet kisebb százalékuk rendszeresen is használ, akár az iskolabejáráshoz, akár a szabadidős programjaihoz.

Bár az „Autómentes nap” kerékpározásai nagy sikerűek, mégis kevesen szánják rá magukat, hogy egy-egy nagyobb túrára vállalkozzanak.

Szerencsére vannak néhányan, akik örömmel jönnek egy kötetlen, de megszabott útvonalú kerékpártúrára.

Ezt az igényt teljesítettük most hétfvén (2024.04.13.), azzal a céllal, hogy az alapfelkészülést megtegyük egy hosszabb és kalandosabb kerékpártúrához. A mostani cél Pusztavám volt, azon belül is a Lépvári- és a Festégyári-tó megtekintése, a visszaúton, pedig a Gerencsér-várnál található forrás vízének megkóstolása.

A túrán 7 fő vett részt (bár többen is jelezték, hogy eljönnének, sajnos közbejött egy-két váratlan esemény, így nem jelentek meg), akik lelkesen, felkészülve vágtak neki a közel négy órás kerékpározásnak. Az első szakasz, mely az erdészháztól vezetett fel a felső erdészeti útig, hosszú volt. Itt látszott mindenkin, hogy felkészültsége, kerékpárja minden szempontból megfelel a kerékpározással kapcsolatos elvárásainknak, azaz a fékek, a kerekek és a technikai előképzettségek tökéletesek voltak. Miután felértünk, jött a második szakasz, egy kellemesebb, lankás menet, mely egészen a Festégyári tóig vezetett. Ott volt egy nagyobb pihenő és étkezés, megbeszélve a túra eddigi kihívásait és élményeit.

Ezután következett a „Challenge day”! A két tó között szintkülönbség van, mely egyik összekötő útja meredélyekkel és lejtőkkel szabdalta kb. 500 méteres szakasz. Merészebbek előre mentek, míg a bátortalanabbak szakaszolva oldották meg a lejutást. Volt itt minden! Egykerekes trekkingelés, DH-zás (Downhill – lejtőn leszángulás), kőrefutás és farolás. Szerencsére mindenki lejutott és nevetéssel, az élménytől felspannolva meséltük el egymásnak, kivel-mivel-hogyan történt a lejutás.

A Lépvári-tónál aztán megpihentünk, összeszedtük a hazaútra az erőnket, majd elindultunk a Gerencsér-várhoz. Mivel a 28"-as, vékony nyomtávú kerékkal felszerelt trekking bicikli homokos talajon nehezen jár, ezért kettévált a társaság: volt, aki a tervúton és volt, aki a terepen haladt tovább a várig. A romvárnál a forrásból ittunk, majd közel 20 perces tekeréssel visszaértünk Oroszlányra.

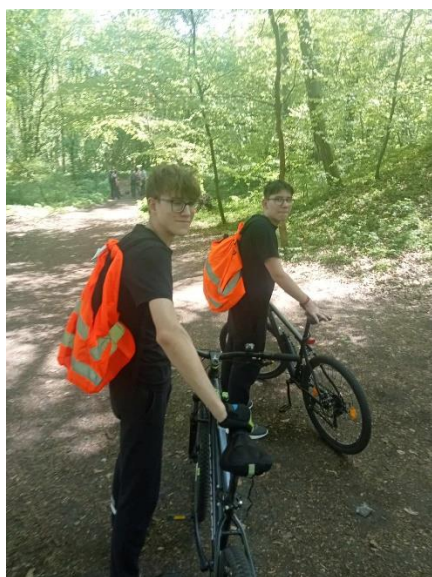
A társaság kellemes volt, a túra fenékfájdító, de összességében remek hangulatban és kalandokkal teli. Folytatása a nagyobb légvételű túrán lesz, Csókakőig.



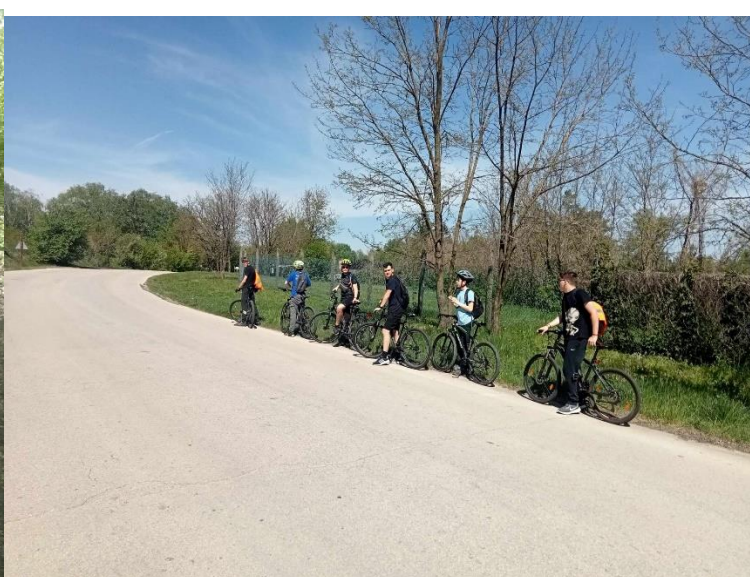
Indulás felfelé.



A Festékgyári-tó felé.



Gerencsér-vártól indulás haza.



A város határánál egy utolsó fotó.

2. Barangolásaink: kirándulások, múzeumlátogatások

Cuha-patak kirándulás

Esős és hűvös reggelre ébredtünk szombaton. Azt gondolhatták többen is, ilyen az idő egész Magyarországon, pedig a mai világban minden időjárás-előrejelzés a jelenben is megtekinthető, sőt akár saját magunk is „jósolhatjuk” egy adott terület időjárását. Egy applikáció vagy egy radarkép megtekintése máris megmutatja a felhőzet mozgását és a hőmérséklet aznapi változását.

Nos, aznap reggel bár itt a Vértesben, Oroszlányon esett az eső, a radarképen látható felhőmozgás alapján a Cuha-patak völgyében minimális eső volt várható aznapra. Ennek tudatában vágunk neki (bár az eső sem lett volna akadály egy izgalmas túrához) az útnak és közel egy óras buszozás után értünk Vinyére, a pataktúránk kiinduló állomására. Természetesen hűvös volt, de a napsugarak már áttörtek a felhők között.

A megérkezést követően a volt, jelenlegi és jövőbeli gimisek kaptak egy rövid eligazítást, majd egy feladatsort, melyhez elsősorban a mindig náluk lévő mobiltelefont kellett használni, főleg dokumentálásra (társasági fotók, tájképi és élővilági fotók készítésére). A túrát a Cuha-patak folyási irányával szemben terveztük, így a cél Porva-Csesznek vasútállomás volt. Rendkívül élvezetes a patakmederben, kőről-kőre lépkedni, a kanyargós, kisebb zúgókkal taglalt vízfolyást követve haladni. Nem volt olyan diák és felnőtt sem, aki ne élvezte volna a túraútvonalat keresztező gázlókon való áthaladást. Volt, aki csak egyszerűen átgyalogolt, mások ugrásokkal átívelték a gázlót és voltak, akik arra vállalkoztak, hogy a kövekre lépkedve jussanak át a túlpartra. Az élővilág, a táj, a friss levegő és az egyre több napsütéses percek csodálatos élménnyé álltak össze a túrázóknál. A gyaloglást rengeteg beszélgetés, egymás folyamatos ugratása és nevetés kísérte, mely hozzájárult a jó hangulathoz és vidám percekkel gazdagította az amúgy is élménydús és felejthetetlen túrát.

Az első pihenőhelyen töltött fél óra után közel két óra múlva értünk Porva-Csesznek állomásra, ahol összedugtuk a fejünket, miként folytassuk a túrát? Több lehetőség után úgy döntöttünk, hogy átmegyünk a Cuha-patakkal párhuzamosan folyó Hódos-érhez, és körtúraként zárjuk le a kirándulásunkat. Bár a térkép nagy segítség, mégis sikerült kétszer is elnézni az utat, szerencsére csak néhány percnyi sétálást „tévedtünk”. Az átjáró a vasútállomástól indult egy meglehetősen meredek emelkedővel, majd a „platón” egy érdekes kereszteződésnél elsőre nem találtuk az utat. A mobilalkalmazás térképe is csak kellő ránagyítása után mutatta meg a „rejtett” ösvényt a Hódos-érhez. Kalandos és „gyors” lefutást bevállalva többen is a kerékpárosokat és a terepfutókat meghazudtolva ért le a völgybe, ahol megdicsértük egymást a

szerencsés lejutás öröme. Rövid pihenő után tovább indultunk és a Hódos-ér nevéhez méltóan a patakra épített hódvárakat is megtaláltuk. A túra végpontja a közút vége volt, ahol a buszra felszállva kellemesen elfáradva, élményekkel telve indultunk haza.

A mellékelt képek bizonyítják milyen fantasztikus és felejthetetlen napot töltöttünk el egymás társaságában.



3. Gondolkodj globálisan-élj lokálisan!

Erdei Iskola

Változatos időjárás kísérte a 2016 óta májusban megrendezésre kerülő Erdei Iskola programjait. Rendhagyó módon a diákokkal nem a táborba érkezést követően indult a túra a közeli turista útvonalakon, hanem reggel Oroszlányról jutottak ki több, izgalmas megállóhelyekkel tarkított kirándulást követően.

Az Oroszlány – Pusztavám túra során eljutottunk a Dobai-kút bánya tavához és a jéghideg forrásvízzel rendelkező Gerencsér-várhoz is. Útközben láttunk virágokkal tarkított réteket, üde tölgyes és bükkös erdőket, védett orchideákat és kiröpülés előtt álló bagolyfiókákat. A túrán elkísért minket két kirándulásokat kedvelő szülő is, akik segítségét ezúton is köszönjük.

A táborba érkezéskor a többi lelkes szülő már várta a túrázókat, illetve hozta azokat a felszereléseket és ellátmányokat, melyek nélkülözhetetlenek a tábori élethez. A szülők egy része kint maradt a helyszínen, amíg a segítséget igényeltük pl.: a főzésben. Eközben egy kisebb csapat elsétált a közeli Kék-tóhoz (bányatóhoz), ahonnan a visszaúton egy dörgésekkel és kisebb széllel érkező viharfelhő kísérte vissza a társaságot a táborba. Szerencsére a vihar elvonult és még eső sem esett. A vacsoráig - melyet szülők készítettek a táborozóknak – tollasozással, röplabdázással és focizással töltöttek a gyerekek az időt. Majd vacsora után (marhapörkölt) a szülők hazamentek, hiszen a gyerekeknek is kell a „szabadság”, a saját korosztályukkal való kapcsolat, a szülőmentes „felügyelet”.

Majd elérkezett a naplemente és megnéztük az időjárásjelentést és a frontok, viharfelhők helyzetét, mozgását. Ekkor került sor az átszervezésre, hiszen többen is szerettek volna sátorozni, melyeket már érkezés után felállítottak. Ám a felhők mozgása alapján várható volt egy erőteljes széllel és esővel járó vihar érkezése, így mindenki arra készült, hogy a házban tölti majd az éjszakát. szerencsére még távol volt a vihar frontja, ezért elindultunk a „kedvenc és várt” sétára, az éjszakai túrára! Volt ott gyöngybagoly-hang, szarvas- és őzcsörtetés, és egy fénykörben megdermedt szarvas, mely szemei világítottak az elemlámpák fényében. A visszaút izgalmassá vált, mert akkorra érkezett meg a vihar szele és hangja, valamint a villámokkal tarkított felhőzete. A táborban várakozással telt az este további része, hiszen nagy viharra számítottunk, ami nem jött el végül. Csendes esővé szelődött, így néhányan bevállalták a sátorban alvást.

Másnap borongós reggelre ébredt a társaság. Reggeli, gyors és alapos takarítás, majd tíz óra körül mindenki elindult élményekkel gazdagon haza.

A tábor egy része családi napnak is megfelelt, jó volt a szülőkkel együtt lenni és a gyerekek is felszabadultan, örömmel töltötték a tábor minden percét.





3. Gondolkodj globálisan-élj lokálisan!

TeSzedd! akció!

Ebben az évben is csatlakoztunk az országos szemétszedési (hulladékgyűjtési) akcióhoz. Ezúttal a Nyugdíjas Bányász Szakszervezet tagjaival karöltve vettük fel a harcot a műanyag palackok és egyéb hulladékok ellen. A célhelyszín az Oroszlány határában lévő felhagyott kiskertek és azokat összekötő utak voltak, ahol az ott felhalmozott szemetet gyűjtöttük össze. Mivel a csapat aktív kerékpározókból verbuválódott, ezért egyértelmű volt, hogy biciklivel megyünk ki a találkozási pontra. Lelkes csapatunk vállalta az egyes részeken összeszedett tucatnyi szeméttel teli zsákok egy helyre való kihelyezését, így több mint 60 zsákot raktunk le a kijelölt helyre, mindössze háromnegyed óra alatt!

Örültünk is, meg nem is, hiszen a hatvan zsák nagy mennyiség, de sajnos kevésnek bizonyult, mert a területről nem sikerült mindent összegyűjteni. Arányaiban a műanyag tette ki a szemet 80-90%-át, ami aggasztó, főleg a mikroműanyag-szennyezés miatt!

Miután elfogytak a zsákok, kis csapatunk felkerekedett és „kellemes és hasznos” elv szerint feltekertünk az erdészeti úton egészen a legközelebbi bányatóhoz. Ott néhányan éltek a lehetőséggel, hogy kiéljék a terepi bringázás adta lehetőségeket. A dombok, ugratók és gyors kanyarok biztosították a magas adrenalin szintet, és a jó kedvet!

A kalandozás után meghívást kaptunk a szakszervezettől egy finom étel elfogyasztására, melyet nagy köszönettel elfogadtunk.





3. Gondolkodj globálisan-élj lokálisan!

Ökotábor

Pusztavám

Ismét tavasz, ismét Ökotábor. Rendhagyó módon került megszervezésre a tavaszi Ökotábor, mivel idén már 17 jelenlegi diák, valamint volt diákok vett részt a programban. A hangulat immár adott volt, amihez hozzájárult Czeti tanárnő gondoskodó jelenléte és Gőgh tanár úr finom marhapörköltje.

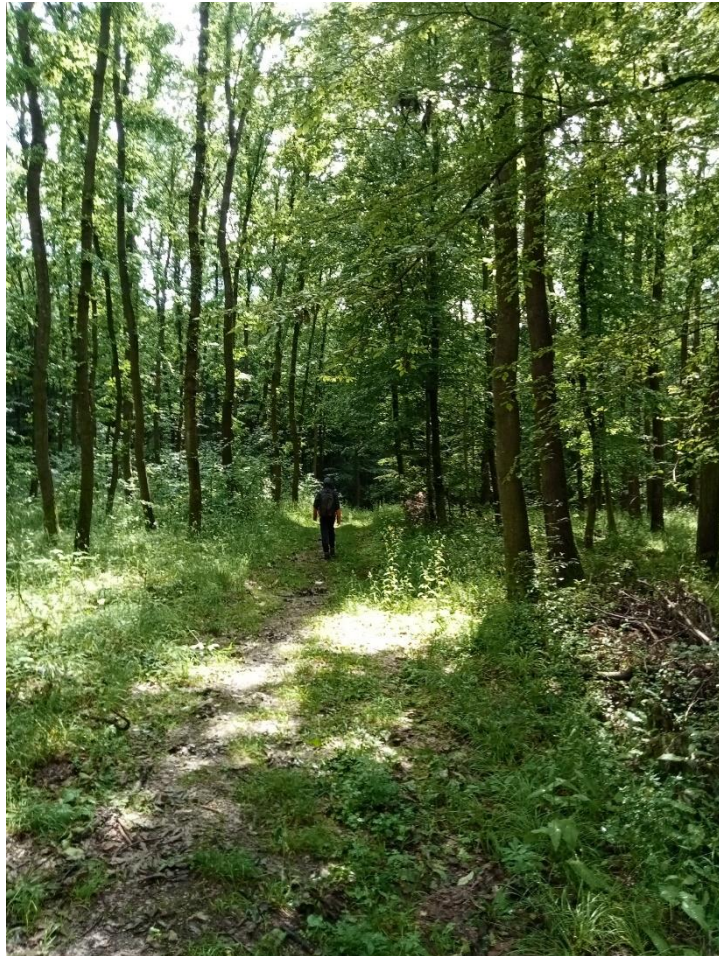
A szombati napra tervezett nagyobb túra viszont felemásra sikerült. Az elindulásunk pillanatától benne volt, hogy út közben leszakad az eső. Felkészülve vágtunk neki, esőkabátokkal, kapucnis pulcsikkal és impregnálóval kezelt cipőkkel, bakancsokkal. Ám ember tervez....., szóval az amit a nyakunkba kaptunk esőként, inkább hasonlított egy dézsából egy az egybe fejünkre zúdított zuhatagra! Nem egyszerűen eláztunk, hanem lábujjunktól a fejünk búbjáig csurom vizesek lettünk. Így nem volt választásunk, a közel négy órára tervezett túrából lett egy másfél órás, melyből fél óra az ázás volt.

Bár az eső elvert minket, a táborban már meleg teával várt minket Czeti tanárnő, majd zuhanyzás és átöltözést követően már szebbnek láttuk a világot. Az időjárás ezután is változékony maradt, hol esett, hol ragyogóan sütött a nap. Szerencsére estére elvonultak a felhők és tábortűznél, vidám hangulatban sütöttük a szalonnát.

Miután teljesen besötétedett érkezettnek láttuk az időt az éjszakai túrához, mely ismét izgalmasra sikerült. Bár látni nem láttuk a vadállatokat, neszezésüket és lépéseik nyomán megreccsenő ágak hangjait így is hallottuk.

Összességében bár túráról le kellett mondanunk, a táborban így is elfoglaltuk magunkat labdajátékokkal és beszélgetésekkel. Senki nem tért haza elégedetlenül, az élmények – még ha nem is tűntek elsőre oly vidámnak (ásd eső) – mindenképp pozitív értelmezést kaptak, már csak a társaság miatt is.





4. Gratulálunk!: versenyeredmények, sporthírek

Asztalitenisz Diákolimpia országos döntő

Április 19-21. között Kiskunfélegyháza ad otthont az Asztalitenisz Diákolimpia országos döntő mérkőzéseinek. A nívós rendezvényen intézményünk tanulója, Nagy-Tóth Lénárd az V-VI. korcsoportban, a nem igazolt versenyzők között szállt harcba, ahová megyei bajnokként kapott meghívást.

Az itt jelenlévő versenyzők a megyei fordulóhoz képest szemlátomást más szintet képviseltek, az ország legjobb egyesületeinek korábbi, vagy jelenleg is aktívan edző sportolóival került szembe növendékünk. A csoportkörben négy mérkőzés várta Lénárdot, kezdetben kissé megilletődötten játszott, de mérkőzésről-mérkőzésre igyekezett felvenni ellenfelei ritmusát, tempóját, mely az utolsó két találkozóra szoros küzdelmeket hozott.

Ugyan a legjobb 8 közé nem sikerült kerülni a csoportmérkőzéseket követően, így is hatalmas teljesítmény, hogy az ország legjobb 20, nem igazolt asztaliteniszese között szerepel iskolánk végzős hallgatója.

Gratulálunk! - Karácsony Tamás



4. Gratulálunk!: versenyeredmények, sporthírek

2024- Tavaszi Röplabda Kupa

A mai napon elkezdődött a 2022-ben alapított Röplabda Vándorkupa tavaszi versenye, mely immár két éven belül iskolánk negyedik, nagy tömegeket megmozgató röplabda sportrendezvény.

8 csapattal, 50 játékkal és 30-40 szurkolóval zajlottak a mérkőzések. A csapatok között megtalálható volt tanári alakulat, az Oroszlány Foxes fiatal csapata, és a 9. évfolyamtól egészen a végzős tanulóinkig mindenki.

A játék élvezhetősége végett ez alkalommal új rendezési módot követtünk, az elmúlt kupák két bajnok alakulatát már egyből a májusi döntőbe kvalifikáltuk, a mai selejtező két csoportjának győztes csapatai pedig május közepén egy négyes döntőben mérkőzhetnek meg a bajnoki címért.

Kiélezett párharcok, szép megmozdulások, olykor kiváló összjáték jellemezte a mérkőzéseket, de természetesen bakikból és vicces momentumokból sem volt hiány. Aki nem a pályán érezte jól magát, az egy kis nasiból merített erőt a buzdításra, összehozta az iskola közösséget a rendezvény.

Az emléklapok és a csokik mellett egyéni díjak is kiosztásra kerültek, ezzel is ösztönözve a fiatal tehetségeinket.

-2024. Tavaszi Röplabda Kupa legjobb lány játékosa (9-10.évfolyam):Járfás Lili 10.A

-2024. Tavaszi Röplabda Kupa legjobb fiú játékosa (9-10. évfolyam): Pap Dániel 10.B

-Döntőbe jutott csapatok: End Game, HH Pillecukrok

Az egyéni díjazottak a kupa és oklevél mellett az extraligás VRC Kazincbarcika csapata által dedikált tornaszákkal és sapkával lettek gazdagabbak, melyet ezúttal is nagyon köszönünk!

A májusi döntő végeredménye:

I. hely: HH Pillecukrok- Molnár Brigitta, Sulyán Judit, Kulcsár Ambrus, Nagy-Tóth Lénárd, Szőke Miron, Mester Ákos

II. hely: Kiscicák- Letkó Dorina, Mármarosi Noémi, Petrity Áron, Magasi Dániel, Varga Lajos, Erdélyi Máté

III. hely: End Game- Tóth Bettina, Skrinnyár Zsófia, Auer Zsombor, Auer Róbert, Polónyi Ákos, Nagy Miksa

IV. hely: Alex Angyalai- Kizaki Ágápi, Markó Fanni, Maller Szabina, Buday Leila, Vicze Barnabás, Németh Alexander

A döntő fiú és lány MVP-je is kihirdetésre került. A legjobb fiú játékos Petrity Áron lett, aki a [VRC Kazincbarcika](#) férfi extraligás csapat aláírt pólóját és kupát kapott a szép teljesítményért. A lányoknál Sulyán Judit bizonyult a legjobbnak, aki az idén Magyar Kupát és az Extraligát is megnyerő [Vasas Röplabda](#) női csapat aláírt mezét kapta a kupa díjazás mellett.

Gratulálunk minden résztvevőnek!



4. Gratulálunk!: versenyeredmények, sporthírek

Kosárlabda dobóverseny eredményhirdetése

Az érettségi időszak előtt lezárult intézményünkben az első alkalommal megrendezett házi kosárlabda dobóversenyünk, melynek legnagyobb különlegessége az volt, hogy óráközi szünetekben zajlottak a mérkőzések, ezzel is mozgásra ösztönözve a diákokat. A két kategóriában (igazolt és nem igazolt) és két versenyszámban (királyozás, szálka) megrendezett versenyek során összesen 93 alkalommal mérték össze tudásukat a nevezett tanulók a 10 hét időtartam alatt.

A győztesek az Oroszlányi Sport Egylet által felajánlott ajándécsomagokkal lettek gazdagabbak, melyeket ezúton is nagyon köszönünk!

Végeredmény:

-Igazolt kategória szálka versenyszám I. helyezés: Kulcsár Ambrus 12.A

-Igazolt kategória királyozás versenyszám I. helyezés: Szőke Miron 12.A

-Nem igazolt kategória abszolút győztese: Spindler Bertalan 10.A

Gratulálunk a résztvevőknek!



5. Cooltura: film- és könyvajánlók

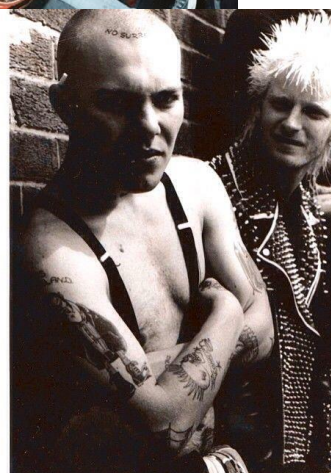
Oi!

(legendás dal: sham69:if the kids are united)

A hetvenes évek végén a punk első hulláma kihal, a tradicionális hangjai a skinhead kultúrának a ska és reggae elavulásával egyre jobban elhalnak.

De felcsillan egy új remény, mikor a bomber dzsekik és a szöges kabátok, a taréjok és a kopasz fejek hirtelen egymás mellett pogóznak, és a munkásosztálybeli fiatalok megújult haraggal, most mér egyesülve kiáltják még ma is legendás jelszavukat:

„OI!”



5. Cooltúra: film- és könyvajánlók

A boldogság nyomában

amerikai életrajzi dráma, 117 perc, 2006

Chris Gardner mindent elkövet, hogy a családja boldogan, biztonságban éljen. Ám a szerencse valahogy sosem szegődik mellé. Bár fáradhatatlanul próbál meggazdagodni, egyre szegényebbek lesznek, végül a felesége is elhagyja. A férfi magára marad az ötéves kisfiával. Chris ekkor kockázatos lépésre szánja el magát. Feladja állását, és jelentkezik egy bróker cég tanfolyamára. Miközben egyre mélyebbre merül a brókerkedés rejtelmeiben, pénz híján hamarosan várótermek, menhelyek lakói lesznek. Chris bízik abban, hogy jókedvvel, szeretettel minden bajt legyőznek.



5. Cooltúra: film- és könyvajánlók

Gerald Durrell: Korfu-trilógia

A Korfu-trilógiában Gerald Durrell nemcsak a paradicsomi sziget, hanem családja és saját varázslatos gyermekkora természetrajzát is ellenállhatatlan humorral tárja elénk. Világszerte gyerekek és felnőttek millióinak kedvence lett a három regény, melyek révén az otthonunkban ülve élhetjük át egy csodás nyaralás élményét, és közben rengeteget tanulhatunk a természet, az állatok - és az emberek - szeretetéről, toleranciáról, együttélésről.



6. Lelkünk titkai: mentálhigiéné középiskolásoknak

A II. félév világnapjai

Tavaszi világnapok

április 7: Az egészség világnapja

április 8.:Az emberszeretet napja

téma: önismeret

Idézet: „ Jó volt és rossz volt ő:

Embernyi, most nem jó s nem rossz,
ami szeretni ma is lehet még szelíden.”

/József Attila: Csüngője voltam/

május 12: A család nemzetközi napja

téma: önismeret

Idézet: „ A család is olyan valami az életben, ami becses.

Olaj az élet lámpásában.”

/Gárdonyi Géza/



6. Lelkünk titkai: mentálhigiéné középiskolásoknak

Május 15. : A család nemzetközi napja

1994-ben az ENSZ május 15-ét a család nemzetközi napjává nyilvánította.

A felhíváshoz Magyarország is csatlakozott. A kezdeményezés a figyelmet a családra, a társadalom legfontosabb „intézményére” irányítja.

Este van, este van: kiki nyugalomba!
Feketén bólingat az eperfa lombja,
Zúg az éji bogár, nekimegy a falnak,
Nagyot koppan akkor, azután elhallgat.
Mintha lába kelne valamennyi rögnék,
Lomha földi békák szanaszét görögnek,
Csapong a denevér az ereszt sodorván,
Rikoltoz a bagoly csonka, régi tornyán.

/Arany János: Családi kör-részlet/

„A család is... olyan valami az életben, ami becses... Olaj az élet lámpásába.”

/ Gárdonyi Géza/



6. Lelkünk titkai: mentálhigiéné középiskolásoknak

Örökölt családminták

Depresszió. Szorongás. Krónikus fájdalom. Fóbiák. Rögeszmés gondolatok. Vajon lehetséges, hogy e nehézségek gyökereit nem az életünk során átélt élményeinkben vagy az agyunk kémiai egyensúlyának felborulásában kell keresnünk, hanem a szüleink, a nagyszüleink, sőt, akár a dédszüleink történetében? A bizonyítékok elsöprő erejűek. Az elmúlt néhány év során végzett tudományos kutatások alátámasztják azt, amit már régóta sejtettünk: a traumás élmények örökölhetők. Lehet, hogy az, aki az eredeti traumát elszenvedte, már meghalt, vagy a történet feledésbe merült, az emlékek és az érzések azonban tovább élhetnek. Bele vannak kódolva a génjeinkbe, és felbukkannak a mindennapi nyelvhasználatunkban. Az örökölt családi traumák területének úttörőjeként Mark Wolynn több mint húsz éve végez terápiás munkát egyénekekkel és csoportokkal.

Örökölt családminták című könyvéből megismerhetjük módszerét, az alapnyelvezet feltárásán alapuló megközelítést. A diagnosztikai célú leltárkészítés révén feltárhatjuk a mindennapos szóhasználatunkban, a viselkedésmintáinkban és a fizikai tüneteinkben alakot öltő félelmeket és szorongásokat. Az Örökölt családminták című kötetben bemutatott technikákkal feltérképezhetők a generációkra visszakövethető élmények, a vizualizáció és a közvetlen dialógus eszközei pedig segítenek kiépíteni az utat, melyen haladva helyrehozhatjuk az életünket és az egészségünket. Kideríthetjük, hogy a traumás örökségek hatása sokkal fontosabb szerepet játszik az érzelmi és fizikai egészségünkben, mint eddig gondoltuk.



7. Így írunk mi!: versek, novellák diákok tollából

Kiss Hanna: Tavaszi barangolás

Az égre tekintek, s az mindig más színben pompázik,
Járom erdőt, mókus zajt hall, nagy tölgyfára felmászik.
Barangolok, hív, szólít az erdő mélye,
Megyek, egyre beljebb, eltűnt az ég kékje.
Magamat hirtelen rókalyuknál találom,
Velem szemben ül a róka, feláll s körbe sétál, szememmel őt pásztázom.
Előbújt rókalyuk mélyéből, rókának négy kicsi kölyke,
Odébb mentem, túl nagy volt a csend, félve néztem körbe.
Ág reccsen hátam mögött, hangos rőfögés veszi kezdetét,
Vaddisznó s malacai orrukkal földet túrják, hátha akad eleség.
Igyekeztem arrébb menni, meg ne halljanak engem,
Távolodtam tőlük, sikerült nesztelenül odébb mennem.
Barangoltam az erdőben, csend volt és párás volt a levegő,
Koronás keresztespók mellettem, levelek között, kerek hálót sző.
Lábam előtt csörög a levél, sün téli álmából nemrég kelt fel,
Eliszkol és keresgél, reméli, hogy minél előbb élelemre lel.
Oldalra néztem, nagy tölgyfa ágán ül a szajkó,
Lábam mellett halkán elcsúszik egy erdei sikló.
Őz szökken, éppen előttem,
Rám nézett, de nem ijedt meg tőlem.
Szinte hívott, kérte, hogy kövessem,
Túl gyorsan elillant, csak nyomait követtem.
Zöld mezőn véget értek lábnyomai, friss pázsit volt szemem előtt,
Mély levegőt vettem, körbe néztem, temérdek őz lepte be a legelőt.
Szarvas megpillant, zavartan körbe néz, majd elszalad, nagyot szökken,
Összes őz utána fut, fácán a zajra megijed, gyorsan a magasba röppen.
A mezőt beragyogta a tavaszi nap fénye,
Ültem a fűben, gyönyörködve néztem fel az égre.
Elmélkedtem azon, milyen gyönyörű is a természet,
Hogy egy sötét erdő s egy csendes mező, mennyi mindent mesélhet

8. Így írtok ti!: dolgozatok aranyköpései

Így írtok ti!-Dolgozatokból szegezgettünk

1. Az Antigonét Shakespeare írta.

2. Pallasz Athene a jóság és a tenger istennője.

3. A csodaszarvas úzói: -a vaddisznók

-a hunok és a magyarok

-Árpád fejedelem

- Magyar és András

- Magyar és Magor

4. Ithaka trónjára fájt a kérők foga.



Paul Verlaine: Sommer

Der Sommer dehnt sich durch des Himmels weiße Glut,
ein Schattenkönig, der ein Urteil sieht vollstrecken.
Despotisch siehst du ihn die fahlen Arme recken,
der müde Landmann schläft und jede Arbeit ruht.

Die Lerche sang heute nicht, sie blieb bei ihrer Brut.
Nicht eine Wolke will ein wenig Blau verdecken,
und nicht ein Windhauch will ein leises Säuseln wecken.
Die Stille lastet schwer auf Wiese, Hain und Flut.

In dieser starren Ruh verstummen selbst die Grillen,
die Bäche fließen nur in schmalen, seichten Rillen,
ihr Kieselbett ist leer, und gelb das Ufermoos.

Im grünen Tümpel nur im Schatten jener Espen,
da schwirren glitzernd noch Libellen ruhelos,
und manchmal blitzen durch die Luft schwarzgelbe Wespen.

Radnóti Miklós: Koranyár

1.

*Kis réten ülök, vállig ér a fű
s zizegve ring. Egy lepke kószál.
S zizegve bomlik bánatom, a nap
felé az útról könnyü por száll.*

*Leül a fű is, fényes szél taszítja,
az égi kékség ráncot vet fölöttem,
apró neszek s apró szöszök repülnek
a fák közt, merre verset írva jöttem.*

2.

*Szavak érintik arcomat: kökörösín, –
suttogom, – s te csillogó, te kankalin,
Szent György virága, Péter kulcsa te!
hullámos folt az árok partjain!*

*S ha elvirítsz, majd jön helyedre más,
törökszegfű jön, apró villanás!*

3.

*Fölállok és a rét föláll velem.
A szél elült. Egy kankalin kacsint.
Elindulok s a másik oldalon
a hullószirmu törpe körtefák
hirdetik, hogy úgyszincs irgalom.*

4.

*De jön helyükre más. Megyek
és jön helyemre más. Csak ennyi hát?
akárha vékony lába tűnő csillagát
a hóban ittfeledné egy madár... –*

Nemes Nagy Ágnes: Nyári rajz

*Hogy mit láttam? Elmondhatom.
De legjobb, ha lerajzolom.
Megláthatod te is velem,
csak nézd, csak nézd a jobb kezem.*

*Ez itt a ház, ez itt a tó,
ez itt az út, felénk futó,
ez itt akác, ez itt levél,
ez itt a nap, ez itt a dél.
Ez borjú itt, lógó fülű,
hasát veri a nyári fű,
ez itt virág, ezer, ezer,
ez a sötét gyalogszeder,
ez itt a szél, a repülés,
az álmodás, az ébredés,
ez itt gyümölcs, ez itt madár,
ez itt az ég, ez itt a nyár.*

*Majd télen ezt előveszem,
ha hull a hó, nézegetem.
Nézegetem, ha hull a hó,
ez volt a ház, ez volt a tó.*

June by John Updike

The sun is rich
And gladly pays
In golden hours,
Silver days,

And long green weeks
That never end.
School's out.
The time Is ours to spend.

There's Little League,
Hopscotch, the creek,
And, after supper,
Hide-and-seek.

*Micsoda téli kép e nyárra
készülésben!
és szinte pattog újra már a nyár.*

*Bokor mozdul s a fúvó napsugáron
egy kismadár megrémült tolla száll.*

Babits Mihály: NYÁR

Esik a nap!
Szakad a súlyos, sűrű zápor
zuhogva istenigazából.
Állok, s nyakamba hull a lángderűs
ég!
Óh gyönyörűség!

Részeg darázs
ráng körülöttem tág körökben,
ide röppen és oda röppen:
visszatérő csapongás, lenge húség...
Óh gyönyörűség!

Hangos virág
kiált, bíbor szinekkel esdve,
hogy jöjjön már a bíbor estve,
hogy halk pohárka harmatok lehűtsék:
Óh gyönyörűség!

Tornác fölött
szédülve és legyet riasztva
fúl a cseléd, liheg a gazda;
álmai: friss sörök, mély pince, hús
jég...
Óh gyönyörűség!

Boldog a nap:
de boldogság a vágy gyűrűsse!
Boldog a nap, s vágyik a hűsre...
Szeretlek s bújok tőled, lángderűs ég!
Óh gyönyörűség!

The live-long light
Is like a dream,
and freckles come
Like flies to cream.

Warm Summer Sun by Mark Twain

Warm summer sun,
Shine kindly here,
Warm southern wind,
Blow softly here.
Green sod above,
Lie light, lie light.
Good night, dear heart,
Good night, good night.

Mark Twain: Jó nyári nap

Itt fényre gyúlj,
Lágy déli szél,
Most erre fűj.
Könnyű legyél,
Pázsit, felül.
Jó éjt, szívem,
Rád éj terül.
Fordította: Góz Adrienn

MELANÇON, ROBERT: Le Début de l'été

L'aurore se dissoudra
dans le bleu où tournera
le soleil. Tu écoutes
les rumeurs de l'espace qui s'ébauche,
tu parcours des yeux l'arc visible,
les saccades de la clarté rose
que fouille le vent. Voici
juin : une lyre d'herbe.

**Johann Wolfgang von Goethe:
Faust
2. Teil: Singende Gärtner**

Blumen sehet ruhig sprießen,
Reizend euer Haupt umzieren;
Früchte wollen nicht verführen,
Kostend mag man sie genießen.

Bieten bräunliche Gesichter
Kirschen, Pfirschen, Königspflaumen,
Kauft! denn gegen Zung' und Gaumen
Hält sich Auge schlecht als Richter.

Kommt, von allerreifesten Früchten
Mit Geschmack und Lust zu speisen!
über Rosen läßt sich dichten,
In die Äpfel muß man beißen.

Sei's erlaubt, uns anzupaaren
Eurem reichen Jugendflor,
Und wir putzen reifer Waren
Fülle nachbarlich empor.

Unter lustigen Gewinden,
In geschmückter Lauben Bucht,
Alles ist zugleich zu finden:
Knospe, Blätter, Blume, Frucht.

MELANÇON, ROBERT: Nyárelő

Feloldódik majd a hajnal
a kékségben, ahová be fog fordulni
a nap. Hallgatod,
amint a tér morajlása alakot ölt,
végigvezeted tekintetedet a látóhatár
ívén,
a rózsaszín fényár rezzenetein
melyekben motoz a szél. Ez
június: fűből való hárfa.

Fordította: Israel Efraim

**Johann Wolfgang von Goethe:
Faust
2. Rész: Kertészek dala**

A virágot, azt, csak nézzed,
Ékesítse fődet bája;
A gyümölcsnek semmi csábja,
Azt csupán ízelve élvezd.

Vegyetek szilvát, cseresnyét
És barackot napsütöttet !
Ha ínyt s nyelvet gyönyörködtet,
Pillantások meg ne vessék.

Érett gyümölcsben mennyi jóság,
Jóizün kell rajta kapni !
Megverselni szép a rózsát,
De az almát jobb harapni.

E virágzó körbe minket
Szintén vegyetek ti be,
Hadd tegyük érti készletünket
Jó szomszédokul ide.

Nyujtsa e víg, felcifrázott
Lombos csarnok öble itt
Együtt a bimbót, virágot
És a galy gyümölcsseit.

Machado, Antonio: Noche de verano

Es una hermosa noche de verano.
Tienen las altas casas
abiertos los balcones
del viejo pueblo a la anchurosa plaza.
En el amplio rectángulo desierto,
bancos de piedra, evónimos y acacias
simétricos dibujan
sus negras sombras en la arena
blanca.
En el cénit, la luna, y en la torre,
la esfera del reloj iluminada.
Yo en este viejo pueblo paseando
solo, como un fantasma.

Machado, Antonio: Nyári éjszaka

Gyönyörűszép a nyári éjszaka.
Magas házak állnak
nyitott balkonokkal
a régi falu tágas főterén.
Az elhagyatottság e négyszögében
kőpadok, kecskerágók és akácfák
vetik szimmetrikus
fekete árnyuk a fehér homokra.
Az ég tetején a hold, és a tornyon
a kivilágított számlapú óra.
Ebben a régi faluban bolyongok,
mint álmkép, oly árván.

Fordította: Hárs Ernő

The Hamvas Times

„Minden, ami Hamvas!”

A digitális iskolaújság tanár segítője:

Mészárosné Fülöp Laura

Diákszerkesztők:

Kele Zsuzsanna /tiszteletbeli szerkesztő, volt diákunk/

Deáki Petra, Kiss Hanna, Eichhardt Petra,

Barcsik-Ábrahám Csongor, Hódosi-Végh Zsolt

Köszönetet szeretnénk mondani Hezler Edit tanárnőnek, aki a faliújság időszakos kiadványaihoz kapcsolódó játékos feladatokkal színesítette újságunk II. évfolyamát.

A Hamvas Béla Gimnázium időszakos kiadványa.

Megjelenik kéthavonta.

Szerkeszti: a szerkesztőség

